

GUIA DO

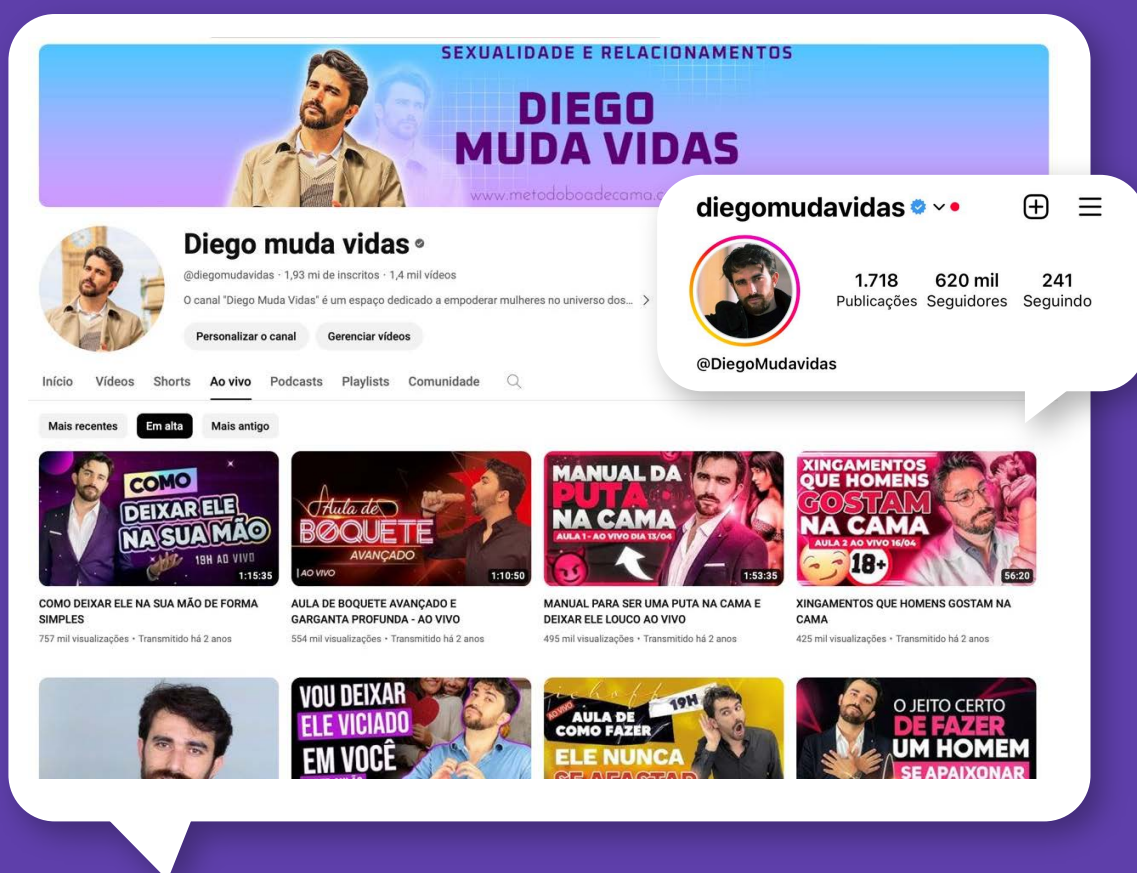
Boquete *inesquecível*



Guia sem censura com várias técnicas para fazer ele
ter orgasmos inesquecíveis com seu oral

Antes de aprender a ser a rainha do boquete, deixe-me me apresentar. Se você não me conhece e caiu aqui de paraquedas, me viu em alguma rede social e curtiu meu conteúdo, saiba que você está em boas mãos.

Diego Medeiros de Mattos, esse sou eu. Há 9 anos, comecei meu primeiro projeto no YouTube, que era ensinar homens a se desenvolverem e a usar técnicas suecas para conquistar mulheres. Já aviso que eu era o maior cafajeste, e meus vídeos para homens começaram a viralizar. O primeiro canal de relacionamentos do Brasil é o meu, voltado para homens, que conta com **mais de um milhão e trezentos mil seguidores**, só homens. Diante disso, comecei a me aventurar em palestras pelo Brasil e em treinamentos para homens, ensinando-os a perder o medo de abordar uma mulher, a saber conversar, a levá-las para a cama e todas as estratégias para fazer uma mulher ter múltiplos orgasmos, depois de ter estudado tanto e praticado.



Clique e me siga
no **Instagram**



Clique e se inscreva
no **YouTube**

Toda semana, saía com cerca de 4 ou 5 mulheres. Fui percebendo que as técnicas ensinadas aos homens estavam sendo usadas para iludir mulheres, e não para conquistá-las. Foi aí que decidi mudar de lado e ensinar todos os truques que os cafajestes usam, revelar o jogo sujo dos homens, tornando-me o único mentor de relacionamentos que de fato ensina homens na prática e conhece a mente deles.

Comecei a fazer inúmeras pesquisas sobre o que enlouquece um homem na cama com os próprios alunos, e foi assim que cheguei aqui.

Durante esses 9 anos, descobri o que de fato faz um homem se apegar a uma mulher. Vou explicar de modo breve:

Todo homem tem o instinto sexual aflorado; ele pensa em sexo o tempo todo e, com a tecnologia, muitos deles ficam vendo filmes pornô e se imaginando nessas cenas.

O medo de perder está ligado à competição:

Quando ele tem medo de que você vá embora, ele tem medo da perda, e esse medo gera ação. O ser humano age mais rápido por medo e recompensa. Por exemplo: no seu trabalho, você sente medo quando pensa que pode ser demitida, e a sensação boa da recompensa do salário, então isso te dá duas maneiras juntas de agir.

Num relacionamento, o homem precisa de algum medo, porque isso faz com que as pessoas tomem atitudes mais rápido do que somente pelo benefício. E o medo tem que existir em doses controladas.

O benefício serve como uma cereja do bolo, algo que é essencial.

Ativando o medo: Quanto melhor você for no sexo, mais ele tem medo de te perder:

Ele pensa que, se você for muito boa na hora H, outros homens vão descobrir isso quando transarem com você, e aí ele vai te perder para outros homens. Só que, sem ligar esse senso de competição, ele fica fantasiando outras mulheres no seu lugar.

Um homem precisa de algo visual, auditivo e sensorial, nessa exata sequência. Então, você precisa fazer ele se sentir num filme pornô quando estiver com você. Isso vai aumentar o tesão e ainda vai registrar essas cenas na cabeça dele, de modo que ele nunca vai se perdoar caso imagine você fazendo isso com outro homem. Você, além de excitar, ainda garante seu espaço na mente dele.

Neste livro, você aprenderá a estimular o visual e o sensorial.

Faz sentido?

Foi depois que comecei a compartilhar mais esse conhecimento exato que tudo aconteceu...

Acabei saindo em **matérias como no Fantástico, revista Veja, Rede TV, O Globo**, entre outros, e estou aqui para te mostrar o caminho das possibilidades de como atrair um homem através do sexo. Como fazer ele se apaixonar.



veja

RedeTV!

Ao longo dos anos, vejo que muitos influenciadores pegam meus conteúdos como referência, e fico feliz com isso, já que me tornei a referência para tantos que chegaram depois.

Além deste material sobre boquete, vi-me obrigado também a compartilhar conhecimentos em outras matérias, como o “Manual da Puta na Cama”, meu curso prático de técnicas para deixar o boy louco na hora H, “82 Frases que Enlouquecem um Homem na Cama”, entre outros.

Aliás, se você não me segue, siga-me nas redes sociais, pois lá passo conteúdos que podem te ajudar a compreender melhor o homem.

No YouTube, as dicas são mais detalhadas.

Estou há 9 anos aqui, e às vezes me pergunto... vou estar com 80 anos ensinando mulheres a fazer sexo oral? Rsrs

Não sei, mas todo o meu conhecimento hoje fez com que inúmeras mulheres fossem pedidas em namoro e casamento, e por isso continuo aqui, pois cada relato me incentiva a continuar, por saber que mudo tantas vidas.

O que você terá acesso aqui são não só anos estudando livros e matérias de sexologia, **mas experiência que talvez ninguém tenha.** Ter treinado mais de 10 mil homens e saber o que se passa na cabeça deles.

Minha missão é fazer do sexo algo sem tabus, acessível, e que toda mulher tenha o potencial máximo para dar prazer ao seu homem. E não se preocupe, tenho um material para homens ensinando técnicas de prazer sexual também; eles estão aprendendo.

Obrigado por confiar em mim, e espero que você tenha fome de se aperfeiçoar, porque essa é a primeira fase da jornada de se tornar a mulher que todo homem deseja. A mulher que faz o melhor boquete, você já vai se tornar...

Bem-vindo(a) a um universo onde o prazer se encontra com a sabedoria ancestral e a inovação contemporânea. Este livro é um guia definitivo para explorar e dominar a arte do sexo oral, uma jornada íntima e reveladora para todos aqueles que desejam intensificar a conexão e o prazer em seus relacionamentos.

Nas páginas a seguir, você descobrirá os segredos mais profundos e eficazes para proporcionar prazer indescritível ao seu parceiro. Vamos explorar a anatomia do pênis e as zonas erógenas, **desvendando os mistérios que levam ao ápice do prazer.** Mas este livro vai além da técnica: ele aborda a psicologia do desejo, enfatizando como a profundidade do prazer oferecido pode influenciar os vínculos e a fidelidade no relacionamento.

Aqui, sustentamos a ideia de que, embora o amor seja um componente fundamental de qualquer relação, a capacidade de proporcionar uma experiência sexual única e inigualável pode ser um fator crucial para a harmonia e a exclusividade do vínculo. Este livro destaca como uma mulher, ao se tornar uma mestra no sexo oral, pode oferecer ao seu homem algo que ele não encontrará em outro lugar, reforçando assim a **singularidade e a força de seu relacionamento.**

Baseado em nove anos de experiência ensinando sobre relacionamentos e sexualidade para homens e mulheres, este livro é um compêndio de conhecimentos práticos e insights profundos. Além disso, como fundador de um canal no YouTube com mais de um milhão e trezentos mil inscritos, conduzi uma extensa pesquisa onde homens revelaram suas preferências e desejos mais íntimos quanto ao sexo oral.

Prepare-se para embarcar em uma jornada transformadora. Ao final deste livro, você não só terá adquirido conhecimentos e técnicas valiosas, mas também terá a confiança e a habilidade para se tornar a verdadeira rainha do prazer oral. **Seja bem-vindo(a) ao caminho do êxtase e da conexão profunda.**

01

Técnica “Controle de video Game” Ou Punheta a duas mãos

Eis uma punheta sensacional a duas mãos, de que todo mundo vai gostar, porque a posição também é muito confortável para quem está batendo a punheta.

Você se deita e você se ajoelha entre as coxas. Comece lubrificando um pouco o pênis e o envolva com as duas mãos, unindo-as como no desenho. Em seguida, faça movimentos de vaivém, com o cuidado de pressionar levemente os polegares no freio, e de fazê-los deslizar pela glande quando estiver lá em cima.

Essa técnica causa muito prazer no homem pois você estará estimulando com o polegar o Frenulo, que é uma das partes mais sensíveis do pau do homem já que possui muitas terminações nervosas.

Depois me conta como foi!



02 Dentes do amor

Na verdade, não é para esfregar os dentes, mas uma pequena pressão na glândula. Dá para ser bem suave, acredite

Vamos com calma; não esqueça que a glândula é um sensível, mas fazer isso trás uma sensação muito prazeroso ao homem.

Primeiro treine com uma banana, sem tirar lasquinha dela, se conseguir você já está apta a fazer.



03

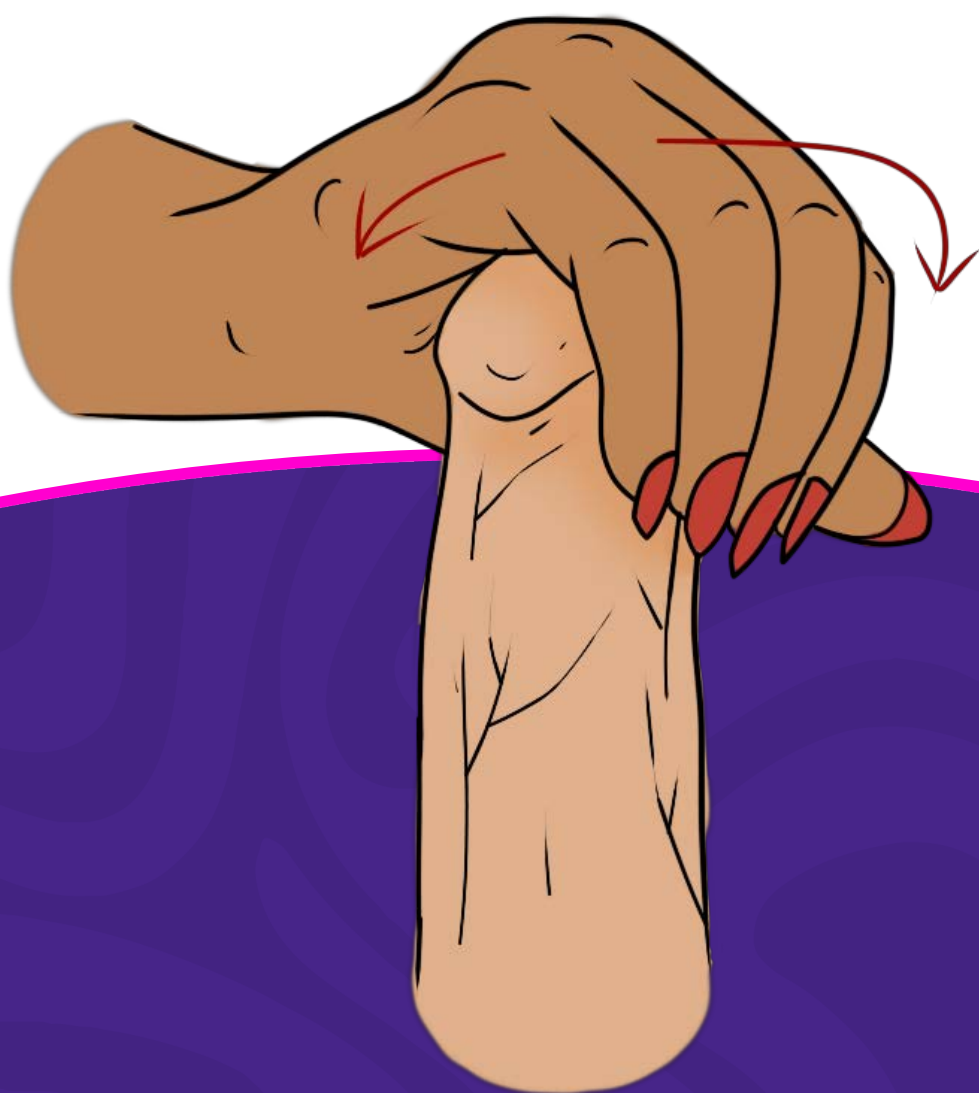
Técnica: Passando a marcha

Punheta é legal, mas punheta a nível profissional é melhor ainda.

Durante a bronha, você pode levar a palma da mão à glândula e fazer movimentos circulares, como se fosse um barman secando um copo no formato de um bilau.

Com tranquilidade e bastante lubrificação, pode volte para a punheta.

Não esquece de deixar o pau lubrificado. Pode lubrificar com sua saliva, óleo de coco por exemplo é ótimo.



O4 Técnica aspirador

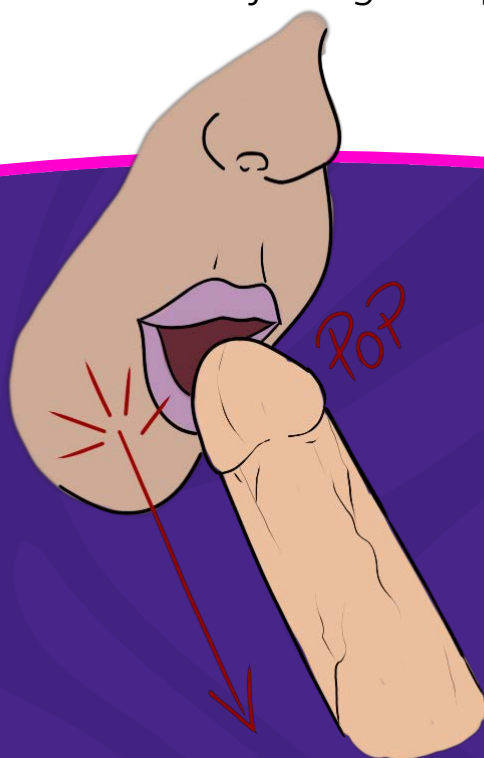
Ok, Todo homem tem um fraco pelos barulhinhos da boca na hora do vamos ver. Posso dizer que já testaram em mim uma variedade de técnicas, algumas absurdas, para fazer o máximo possível de barulho.

O segredo da técnica é você lembrar de como chupar sacolé .

Enfio na boca normalmente, como se chupasse uma banana (é normal, oral) e, ao puxar de volta, aspire, provocando um barulho de "pof" o mesmo barulho de quando você dá um beijo quando tiro ele da boca.

Homens piram em mulher que sabe fazer esse barulho..

Para saber melhor como é o barulho faça o seguinte. Faça boquinha de vó; o, e agora comprima os lábios fazendo pequena sucção com eles deste forma e depois solte a boca. É esse barulho, o de um beijo seguido por "poff".



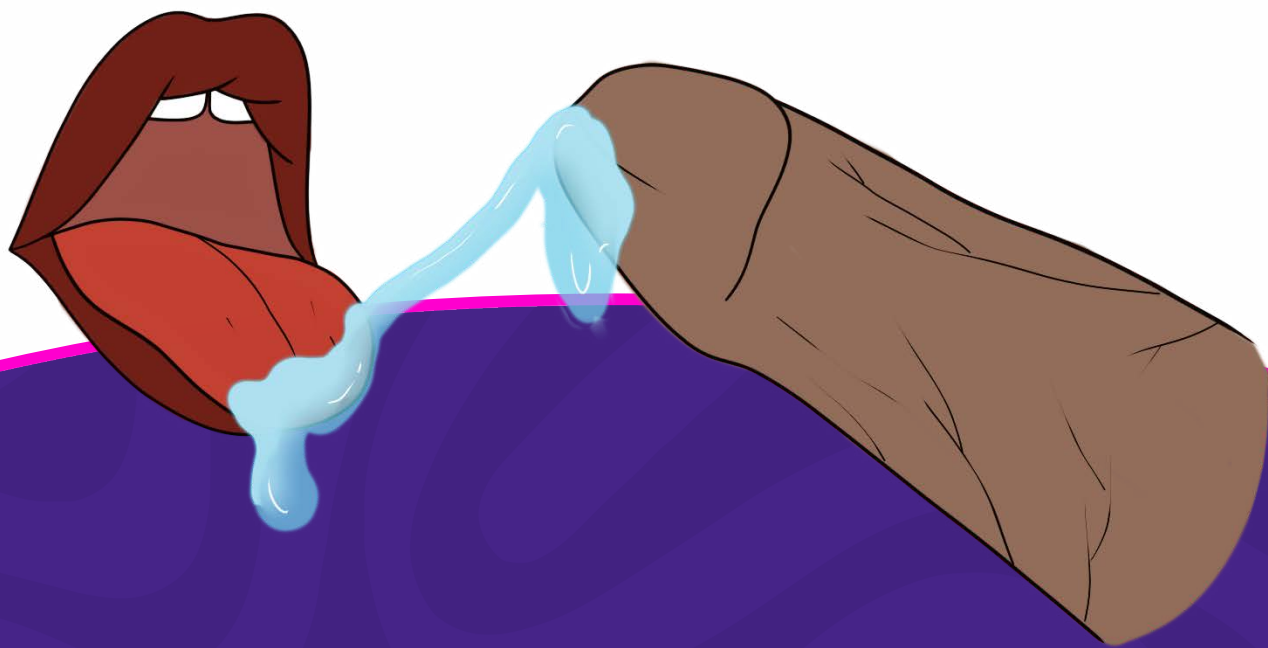
05 Técnica "Baba baby"

Outra coisa que homem adora e estimula o visual dele.

Não precisa de garganta profunda para enlouquecer um homem . Às vezes, basta brincar com a saliva: cuspir, ver escorrer... Chupar, e depois voltar com um fiozinho de baba, olhando bem nos olhos. Amiga, isso realmente faz diferença na hora de proporcionar prazer ao seu gato.

Um conselho antes de entrar nessa : evite comer biscoito seco.

A dica de ouro é: O melhor é beber refrigerante, para dar um toque grudento! Ou uma bebida quente, que estima-la a saliva.



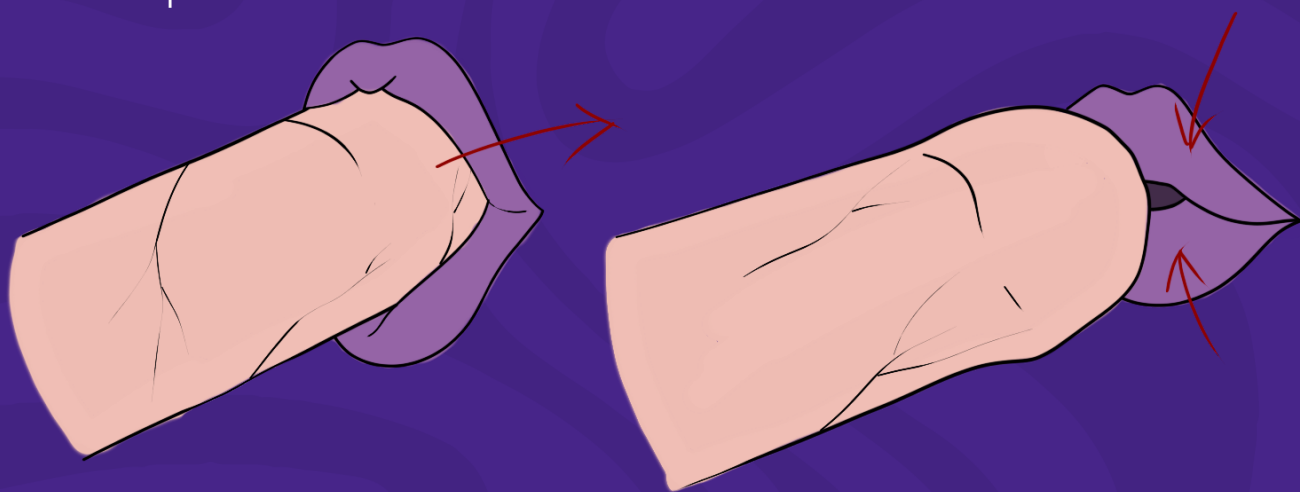
Dor na mandíbula? Casou de tanto chupar?

Dá para continuar a satisfazer o Boy enquanto relaxa, usando esse movimento simples e suave. Seja antes, depois ou no meio do boquete, ou até se decidir que não vai chupar é nada...

Comece um pouco e depois beije para is descansando a mandíbula.
Homem também gosta quando a mulher chupa e conversa um pouco ai mesmo tempo.

Exemplo: O que foi? Nunca imaginou que uma mulher recatada como eu ia viciar tanto em chupar teu pau? Acha que devo parar?

Isso provoca o cara mais ainda.



06 Técnica "mão da família adams.

Já viu aquele mão da do filme família adams? Então, deixa a mão como ele está.

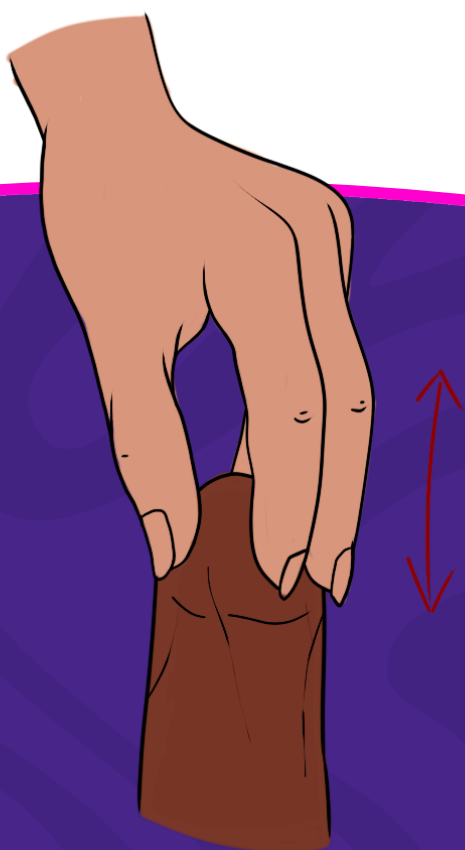
Você ira fazer basicamente um "cafuné" na glande.

Quem não gosta de um cafuné? E quem não acha que a glande parece uma cabecinha pronta para receber um carinho?

Bom... Partindo desse princípio, podemos supor que todo homem gosta de cafuné na glande. Imagine que sua mão é um massageador de cabeça e faça movimentos de vaivém, de cima a baixo.

Relaxamento garantido...

Nem sempre a intensidade na masturbação é o único modo de dar prazer, o cafuné na glande também é uma.



07

Técnica “BOLINHA DE FUDE”

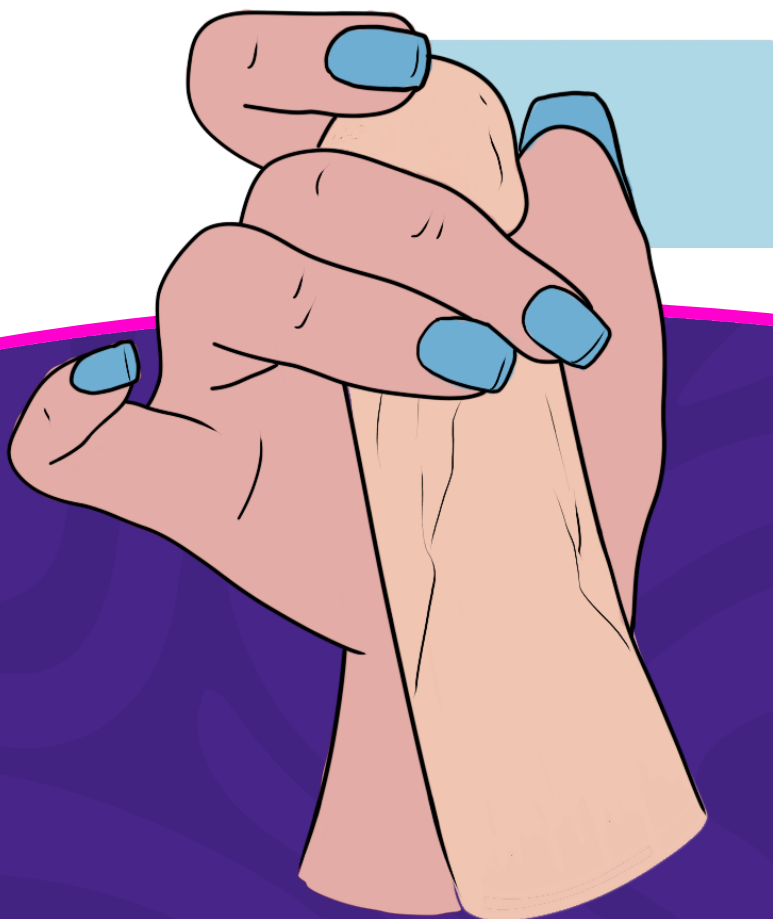
Já jogou bolinha de gude? Sabe como segura uma bolinha daquelas?

Você vai segurar a glândula como se fosse uma bolinha de gude ou a ponta de uma garrafa.

Pode ser chamada de técnica “Vaivém suave” também.

Outras técnicas desconhecidas mas que dão muito prazer em um homem.

O pênis também gosta de suavidade. Para usar esta técnica posicione os dedos ao redor da glândula como se segurasse uma rosa e quisesse acariciar suas pétalas. Pronto, agora é só fazer um vaivém bem suave. A palma da mão também pode roçar no pênis.

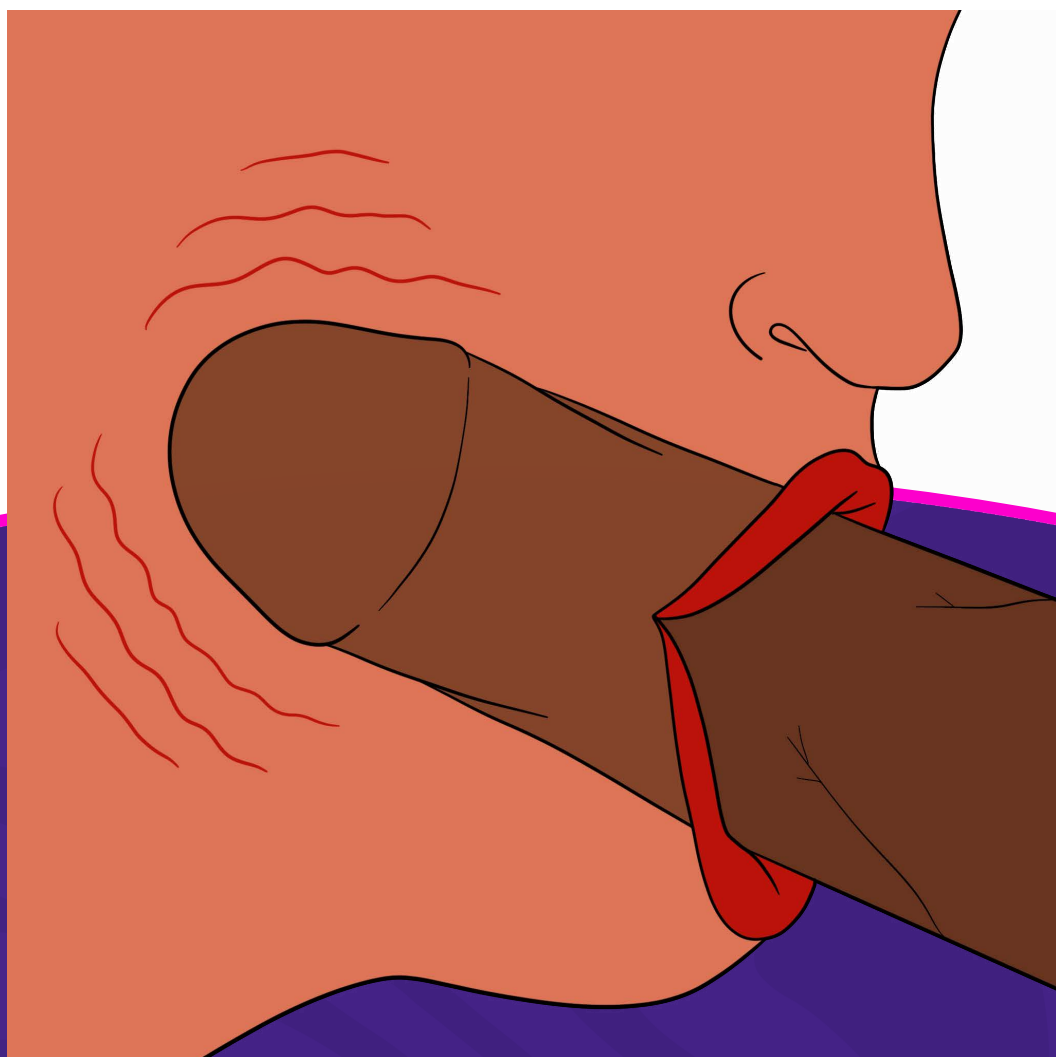


08

Técnica : “Vibração sonora”

Tem uma coisa bem prazeroso pro homem e bem legal de fazer na garganta profunda, mas que não está ao alcance de todo mundo, afinal, é preciso conseguir fazer a garganta profunda. Quando estiver lá, tente emitir um som, qualquer que seja. A ideia é fazer o fundo da garganta vibrar, estimulando a glândula de do Boy. Coragem! Pois isso trais uma sensação muito prazeroza quando a mulher consegue fazer.

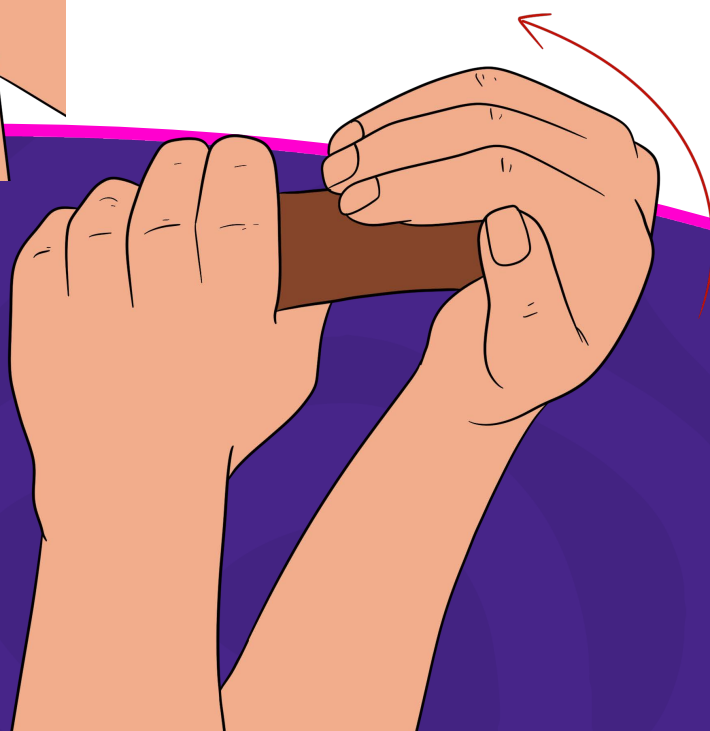
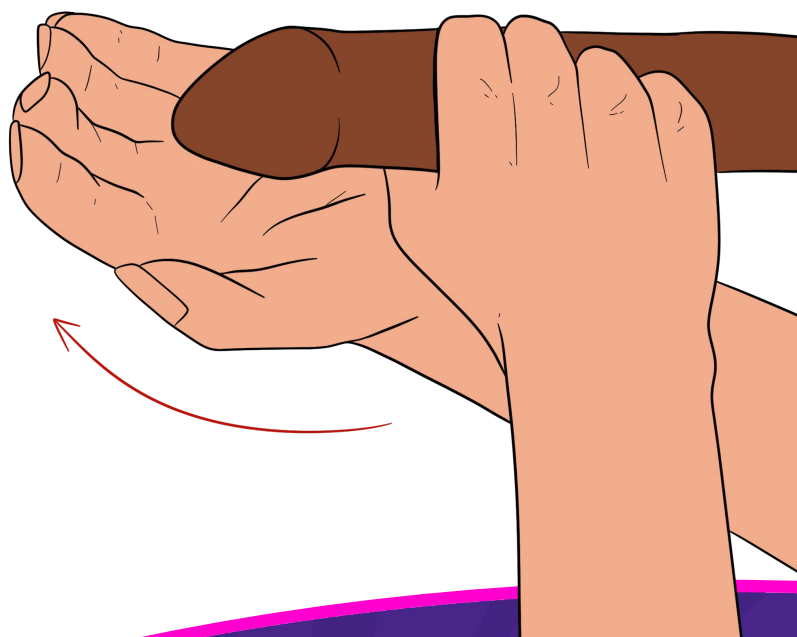
Esse cara vai te achar a rainha do oral.



09

Mudança de Marcha

A palma da mão sobe pela glândula, esfregando o freio, e a cobre completamente, como se fosse mudar de marcha em um carro manual. Se você tem um Carro manual já deve estar acostumada, as vezes a gente precisa dar a partida, parar, dar a partida de novo, avançar, parar outra vez. É como se você quisesse acariciar a marcha do carro. Volte à posição 1, e assim por diante...



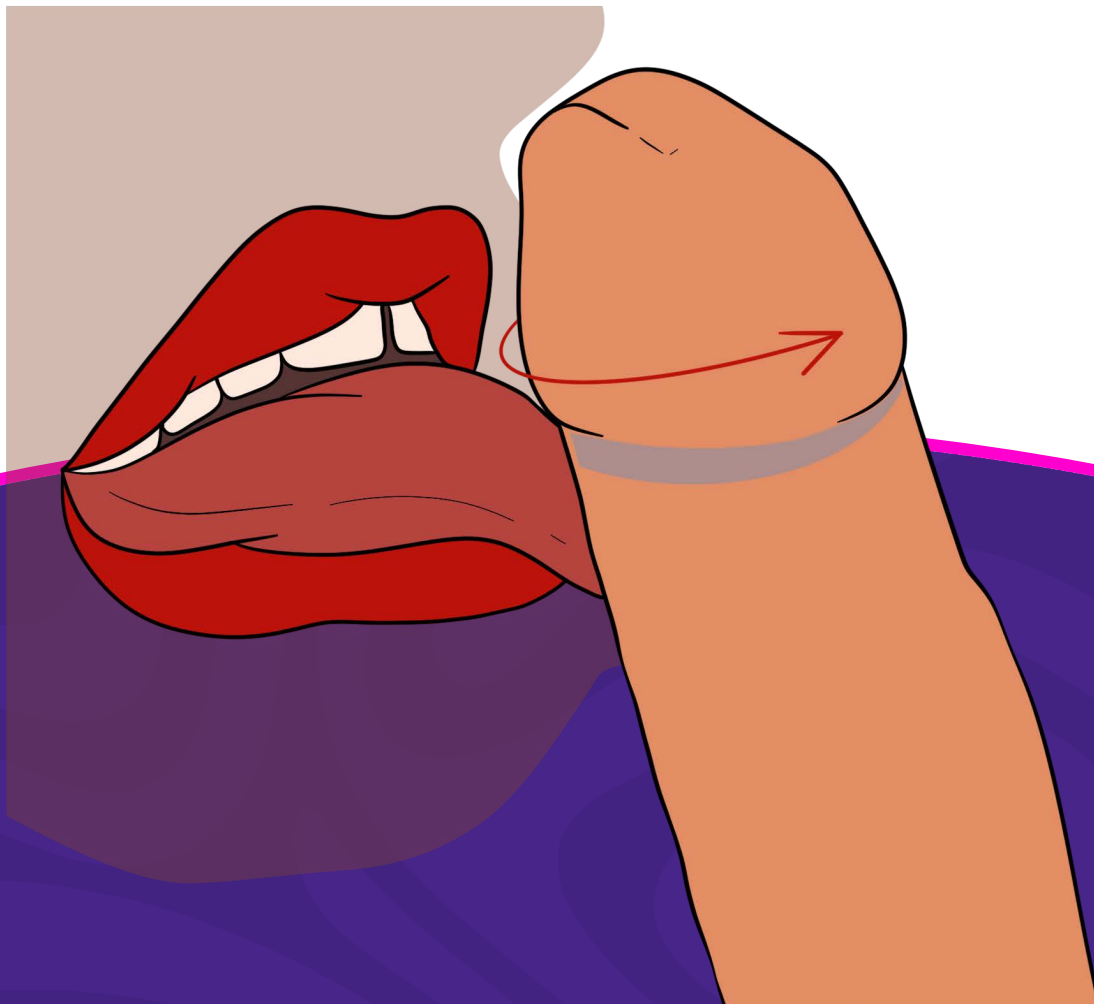
10

Técnica: "Bordinha da xícara"

Há técnicas que possibilitam descansar a sua mandíbula sem precisar parar tudo, e assim continua dando prazer ao boy.. O desenho é bem claro, então nem preciso explicar. Lamber a boca da glândula ou as beirinhas.

E como se fosse tivesse tomando um deliciosa capuchinho com nuttella na borda, mas a borda no caso é do pau do homem que é rica em terminações nervosas , o que dá muito prazer a ele.

Fazendo isso verá ele sentindo imenso prazer.



11

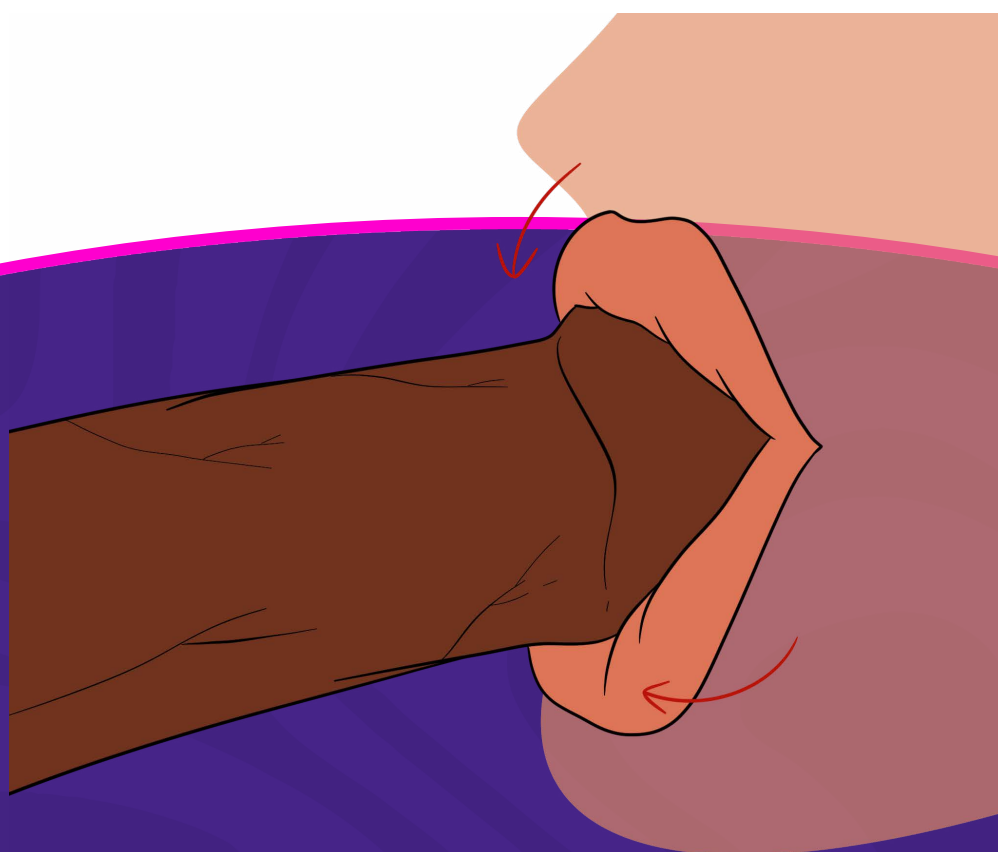
Técnica "cabecinha do pirulito"

Quem é bom de boquete sabe quando ser mais suave. Não adianta nada descabelar o palhaço do cara até sair sangue.)tem mulher que já chupando que parecia que queria rancor meu pau, (a gente odeia isso).

Então, aqui proponho dar atenção à glândula, até a borda, no ritmo que quiser, e na pressão que achar melhor. O que posso dizer é que a borda gosta muito de atenção de estímulos. Mas cuidado amiga, não vá fazer muito força por favor. Fiquei só ali na borda ao invés de fazer movimento de vai e vem nem sempre é o que dá mais prazer.

Aprenda a chupar a cabecinha como um pirulito, isso dá muito prazer.

Resumindo, a técnica se resume a ficar chupando a cabeça, mas só ela, como se fosse um pirulito. Amamos isso quando a mulher faz.



12 Técnica “tirando leite da vaca”

Angulos mudam o sexo.

Para aumentar as chances de um bom boquete perfeito, você puxe o pênis para baixo, formando um ângulo reto em relação abaixo do ventre dele. Isso intensifica o prazer (nós homens vivemos fazendo isso com nosso pau) e, além do mais, é muito mais prático caso você queira olhar nos olhos de do homem, isso da um super “UP” a mais no boquete.

Se conseguir fazer isso sem usar as mãos, você vai passar direto para o nível profissional. Enfim, faz sucesso.

Ou seja, o pau dele esta para cima, coloque para baixo em um angulo de 90 graus, chupe olhando nos olhos e se quiser passar pro novel profissional fazia isso sem usar as mãos, para o homem é outro nível.



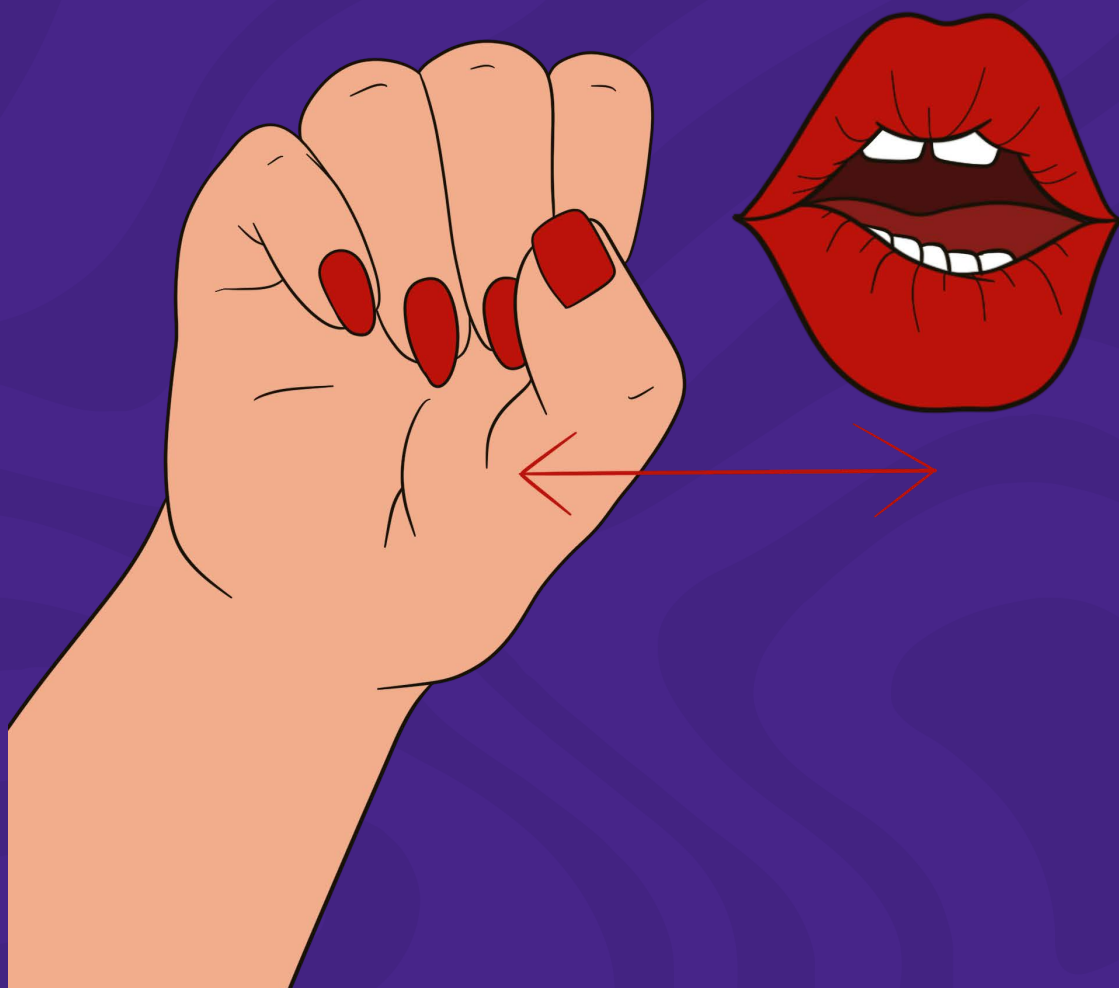
Uma dica extra:

O SEGREDO PARA CHUPAR BEM

Não existem receitas milagrosas, nem um método único, mas algumas regras costumam funcionar...

Uma pequena mudança no sexo oral faz o homem ter mais prazer.

Ficar fazendo sempre do mesmo, faz ele não ter novidade, e todo ser humano vai atrás daquilo que ainda não tem e não experimentou. Aprenda. Inovar sempre.



1

Deixe a intensidade do tesão aumentar. Não é só porque o pau está duro que o boy quer imediatamente receber sua maravilhosa massagem oral. Brinque com os arredores do pênis, descubra as zonas erógenas da pessoa e se divirta fingindo que vai começar a chupar e olhando o BoY nos olhos. É muito engraçado ver a decepção quando você se afasta.

2

Não hesite: lubrifique ao máximo. Cuspa no pênis, deixe escorrer a saliva, tire o pau da boca esticando um fio de baba, olhe bem nos olhos de Boy. (Lembre-se que homens costumam ver isso em filmes adultos e quando você replica ele se sente em um filme).

3

Cuidado com os dentes e não puxe o frenulo com muita força. O melhor é sempre pedir orientação no começo da relação, pois, entre as pessoas circuncidadas, as de frenulo sensível e as mais insensíveis, é fácil se perder.

4

Use a criatividade. Existem mil formas de chupar e masturbar. No começo, tente variar um pouco o ritmo dos movimentos. Você pode lamber, engasgar, sugar, cuspir, morder, massagear o bulbo, enfiar um dedo no cu, ajustar a pressão da mão, apertar mais ou menos forte, fazer vaivém na borda da glândula, deixar a mão mais solta, brincar com o saco, lamber o freio para relaxar a mandíbula, lamber o bulbo, lamber o ânus, chupar a glândula ou o saco...

5

Mostre que está sentindo prazer. Se quiser, elogie a aparência cheiro, o gosto... Pode gemer, como se tomasse o melhor sorvete do mundo. "HIMMMI QUE PICOLÉ (pau) GOSTOSO!!!"

Homens amam quando a mulher verbaliza enquanto chupa.

Inclusive no meu curso "Manual da puta na cama" ensino as frases que mais enlouquecem um homem quando estiver chupando.

6

Se comunique, pelo amor de Deus! Esses conselhos serão inúteis se você não perguntar do que o Boy gosta. As vezes ele vai te dizer o que mais gosta quando você faz.



Manual de instruções

da garganta profunda

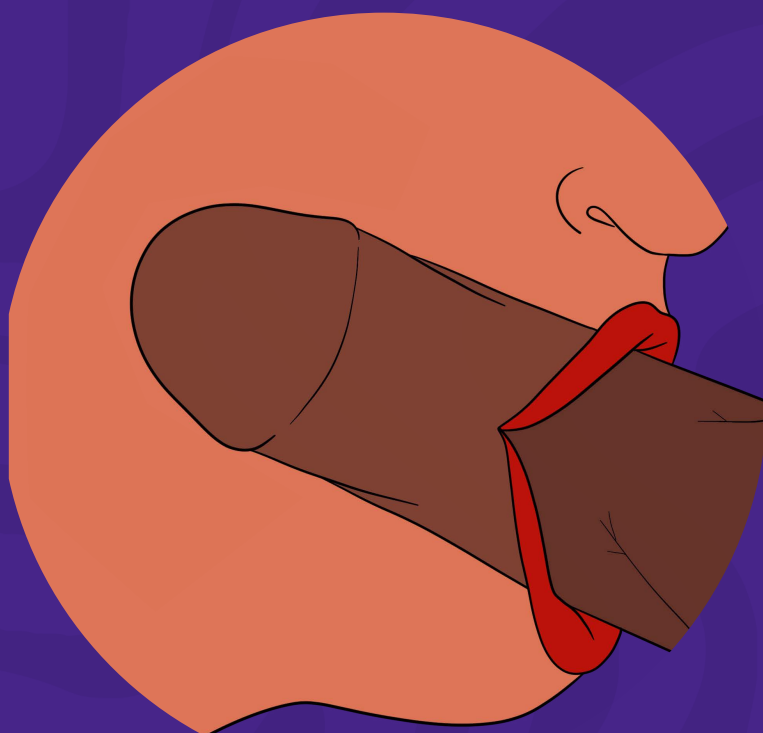
Vamos passar pro nível profissional agora...

Não estamos aqui para te transformar em uma donzela, então vamos falar de garganta profunda.

Garganta profunda é algo que deve ser feito com o maior respeito! Mesmo que envolva dominação, não pode ser forçado, nem feito de qualquer jeito. E há quem veja a dominação no sentido inverso: é quem chupa que segura as rédeas!

Mas os homens adoram ter. Impressão que estão maltratando você, por isso é importante ter uma regra principal. Qualquer que seja o caso, é preciso estabelecer um gesto que permita a quem chupa dizer "PAROU". Caso que você precise, para não morrer asfixiada. Rsrs

O movimento pode ser feito de joelhos, mas dificulta o acesso à garganta, o que aumenta a chance de dor.



Então recomendo o seguinte: você que vai chupar terá que se deitar de barriga para cima, com a cabeça para fora da cama.

Garanta que o pescoço forme uma linha reta até a boca. Essa posição possibilita uma melhor inserção.

Caso você fique sem ar, recomendo combinar 2 tapinhas nele. É assim que os homens quando praticam Jiu-Jitsu aprendem a parar de estrangular o oponente porque é o sinal para parar.

Ah! E às vezes, na saída, você pode ter vontade de vomitar se não estiver coadunada, o que é a desvantagem da coisa... Por isso, tenha a toalha à mão!

Mas se ele tirar a quando você der os tapinhas, só vai lacrimejar e já é algo que homem ama ver.

Faça um teatrinho, puxando ar parecendo que estava se afogando, homem ama ver isso.

13

Foque sempre no freio

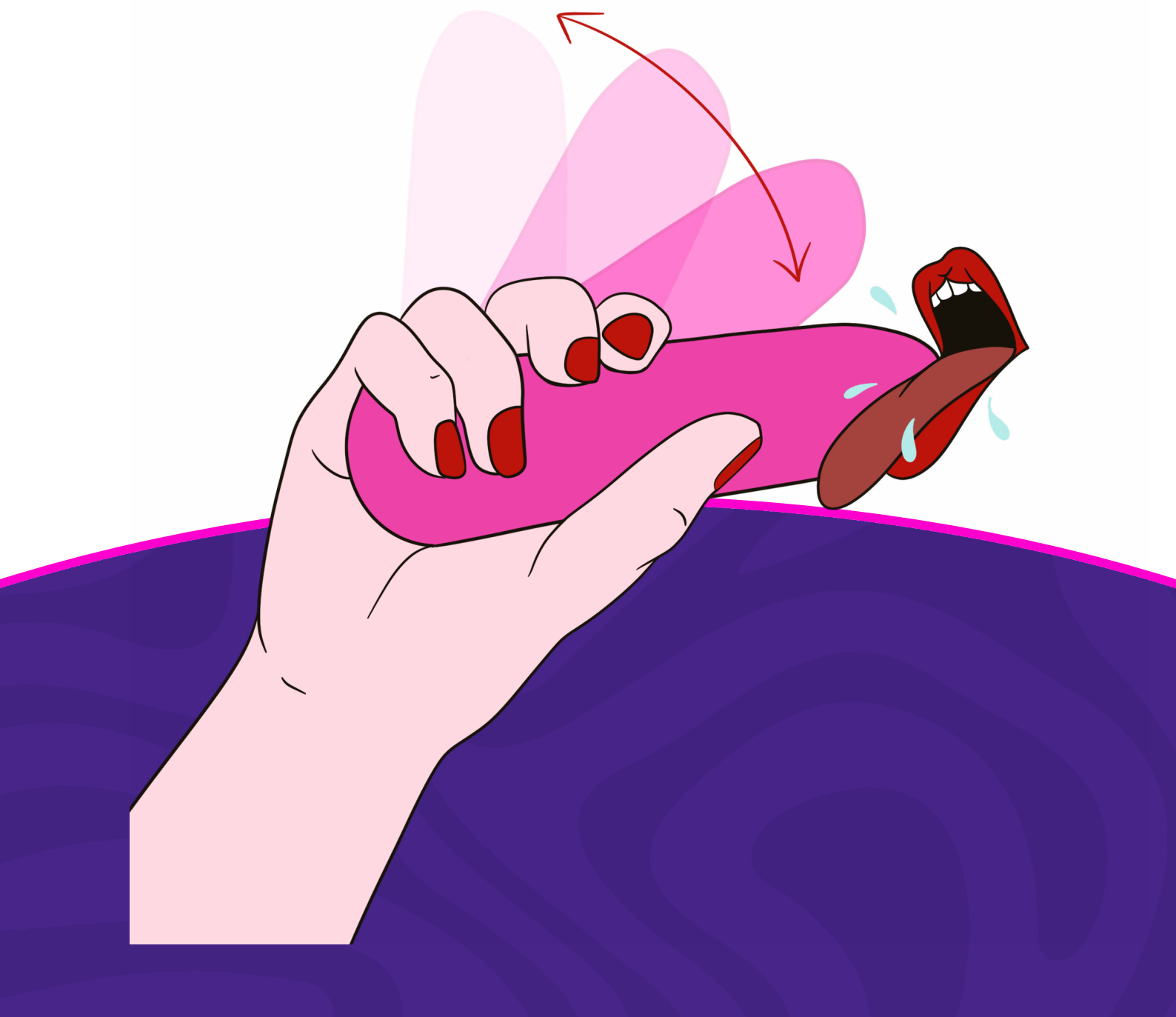
O freio é uma coisinha delicada, que deve ser manipulada com cuidado. Também é uma zona erógena que não deve ser negligenciada.

A sensibilidade, lógico, varia de pau para pau, mas é sempre muito agradável sentir lambidinhas delicadas nessa área.



Nessa hora homem não gosta de delizadeza. Outra coisa que nos dá muito prazer: Bata com a glande na língua, vai dar uma boa sacudida no freio. Como se você tivesse dando uma surra na sua língua.

Faca isso olhando para ele. Balance a cabeça de um lado para o outro enquanto você bate com ele na língua e observe a reação dele.



15

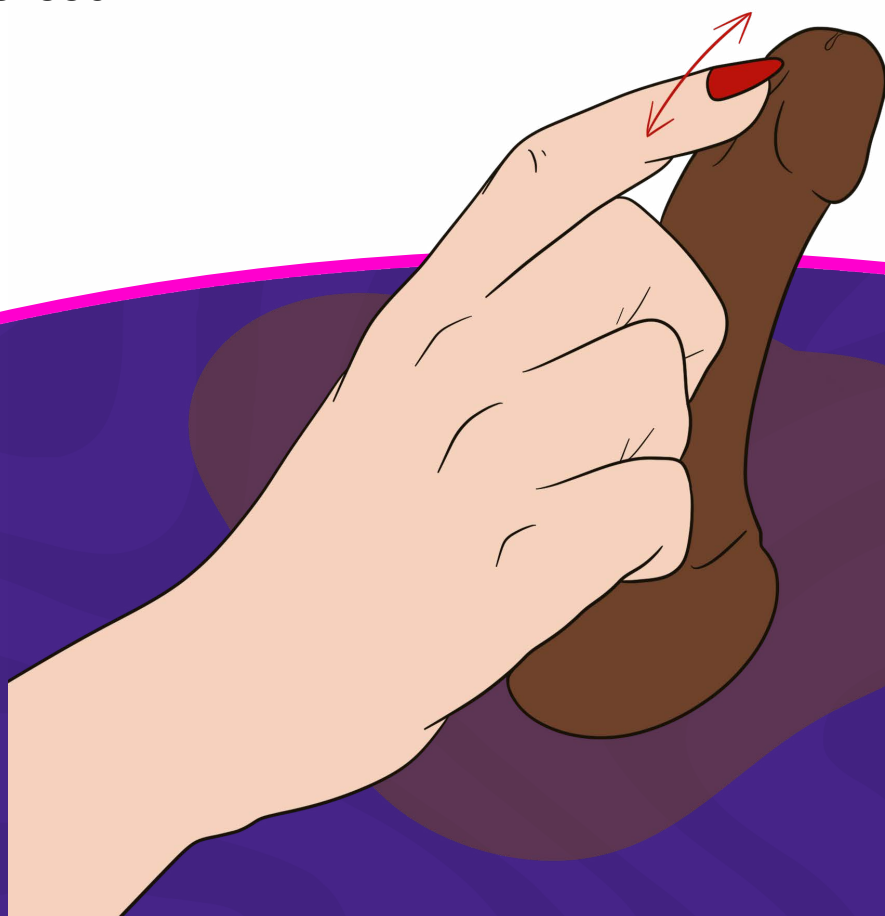
Cuidado com o freio do Boy

Pois é, porque o pênis é frágil. É sempre um pouco estressante a primeira vez que alguém bate punheta para a gente. Dá medo de puxarem forte demais o freio. E acontece muito...

O melhor é começar devagar e se comunicar bem para ajustar o gesto. Cuidado para não puxar muito para baixo, levando a pele toda junto. Se o seu vou quiser que você aperte mais forte, vai avisar.

E é importante deslizar, então um pouco de lubrificante e/ou saliva sempre cai bem. Mas eu sempre recomendo ter óleo de ocos também, eu prefiro pois além de ser benéfico, desliza muito mais.

Faça também De mansinho desacelere o ritmo. Delicadeza é isso.



16

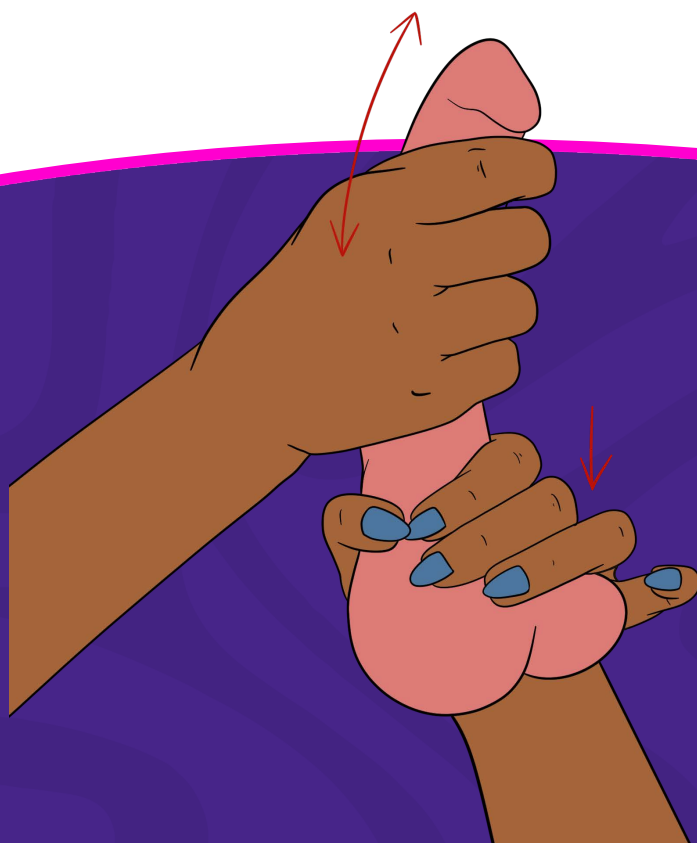
No comprimento

Pode começar metendo bronca na lubrificação do pênis dele com uma mão. Puxe o prepúcio para baixo com cuidado, para descobrir completamente a glândula (esse conselho não se aplica aos pênis circuncidados), e depois deixe uma das mãos parada na base do pênis, logo acima do saco.

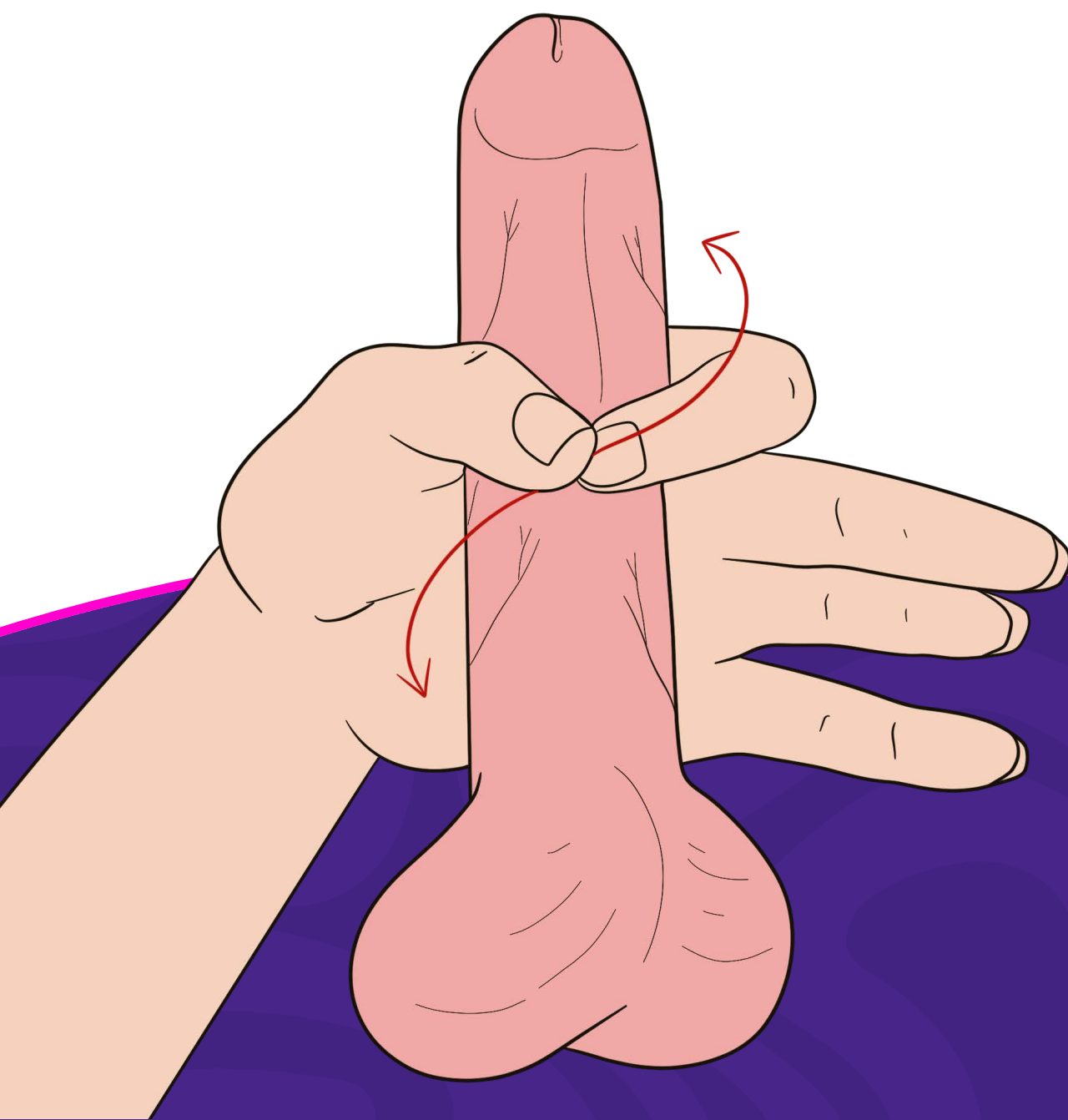
Com a outra mão (também bem lubrificada), faça movimentos de vaivém da base até a ponta da glândula. Você pode alternar a velocidade, fazer movimentos de rotação, cuspir de vez em quando (homens amam quando a mulher cospe no pau dele).

Pronto, é uma variação da punheta que faz a pele subir e descer.

Isso dá a sensação ao homem de que o pau dele é grande, e o homem sentir que você consegue fazer ele de ele ter prazer, ter essa percepção te faz ser diferente para ele.



Para aumentar a sensibilidade da glândula, aperte o pênis com dois dedos, aperte um pouco e comece a chupar a glândula. Isso faz o sangue ficar concentrado na ponta, o que torna a cabeça do pau mais sensível e isso lhe dará mais prazer.



18

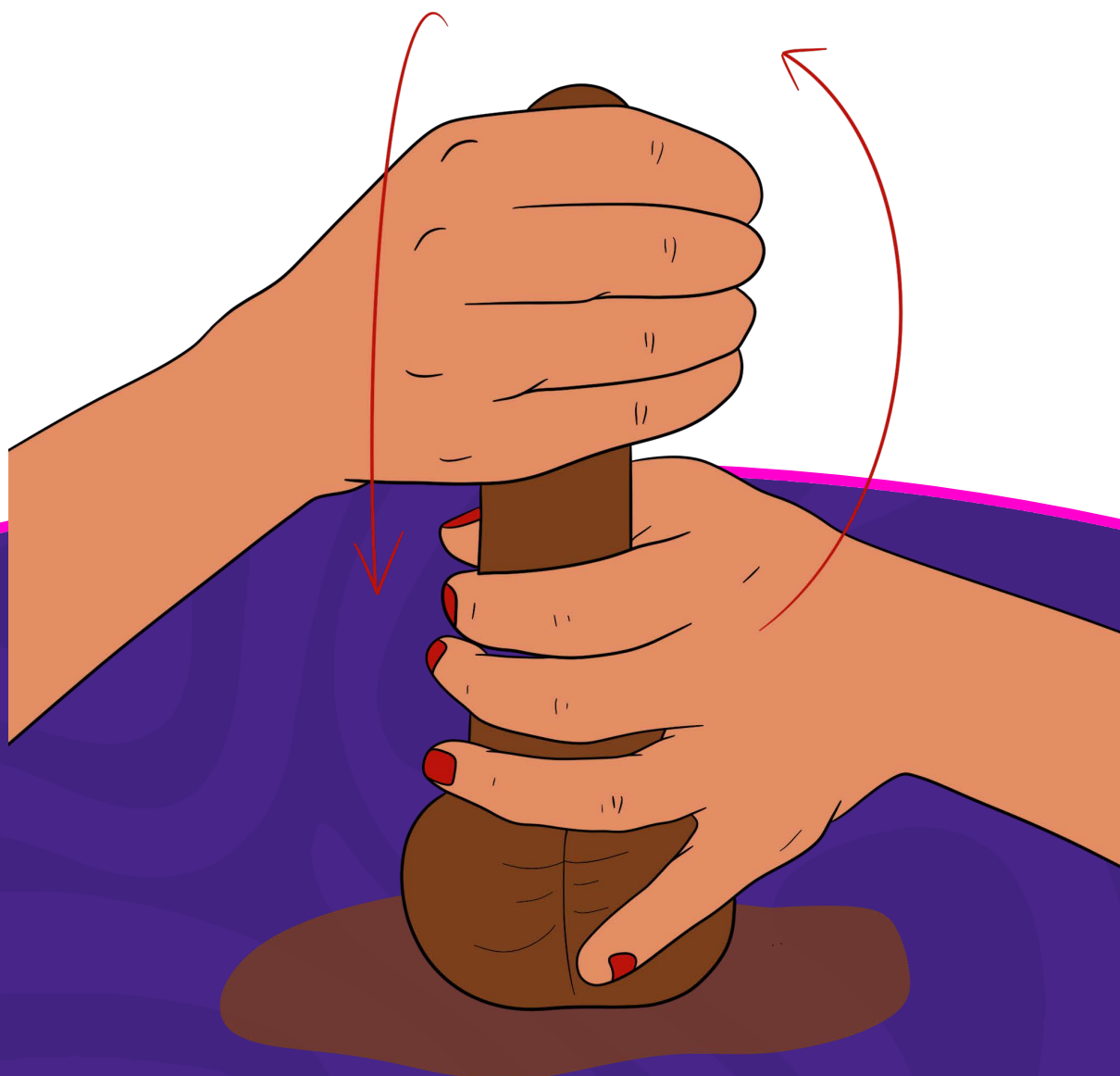
Massageadora

Para essa técnica você precisa ter uma boa coordenação.

Lubrifique bem antes de começar essa massagem. As duas mãos trabalham alternadas. Deslize a mão direita para baixo, e depois a mão esquerda, e assim vai... O gesto é parecido com o de desenrolar a camisinha.

Esse é um movimento muito prazeroso.

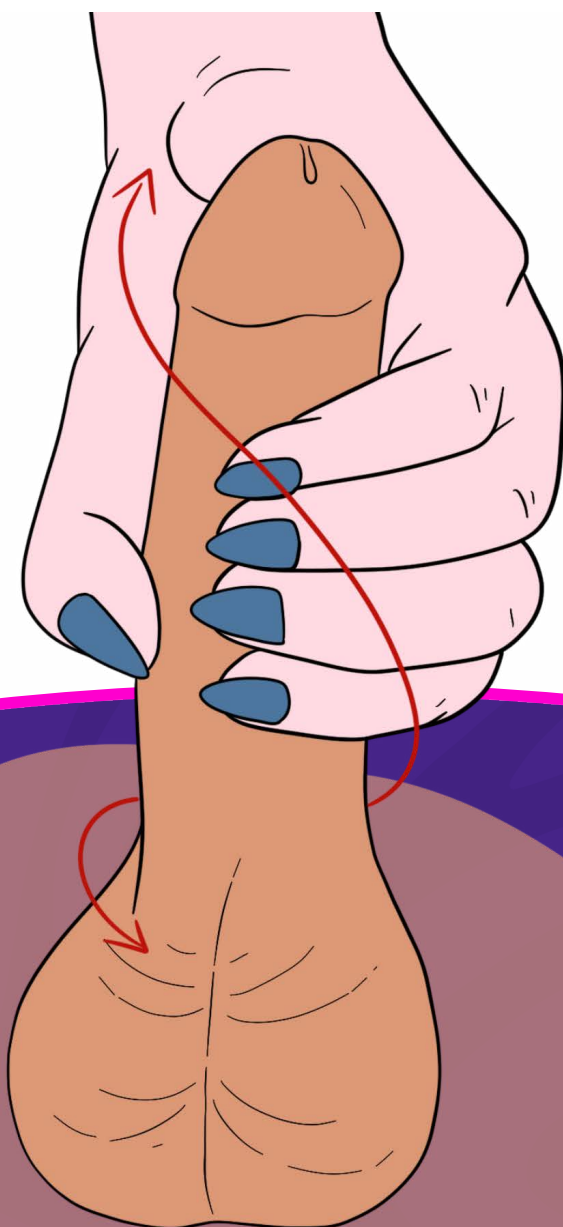
Depois disso você será conhecida como a mulher que sabe masturbar seu homem de diversas formas.



Eis uma punheta normal, mas com o movimento incrementado por uma leve torção. Se rodar, rolou.

Esse eu chamo de “Maturação parafuso”

Essa torção com a mão bem lubrificada também é prezerosa ao homem. Sempre que fazer isso, olhe para ele, nos olhos.



20 Antiestresse

Ele anda estressante? Use o pinto como bolinha antiestresse.

Pois é, dá para apertar o pênis com mais ou menos força, dependendo da vontade de vocês. Essa manipulação é bem agradável, e ainda tem o dom de encorajar uma bela ereção, dependendo do caso.

Pode também elogiar o pau dele enquanto faz isso dizendo "Que pausar gostoso, quero apertar mais esse pau... vontade de engolir ele todo posso? Enquanto aperta.

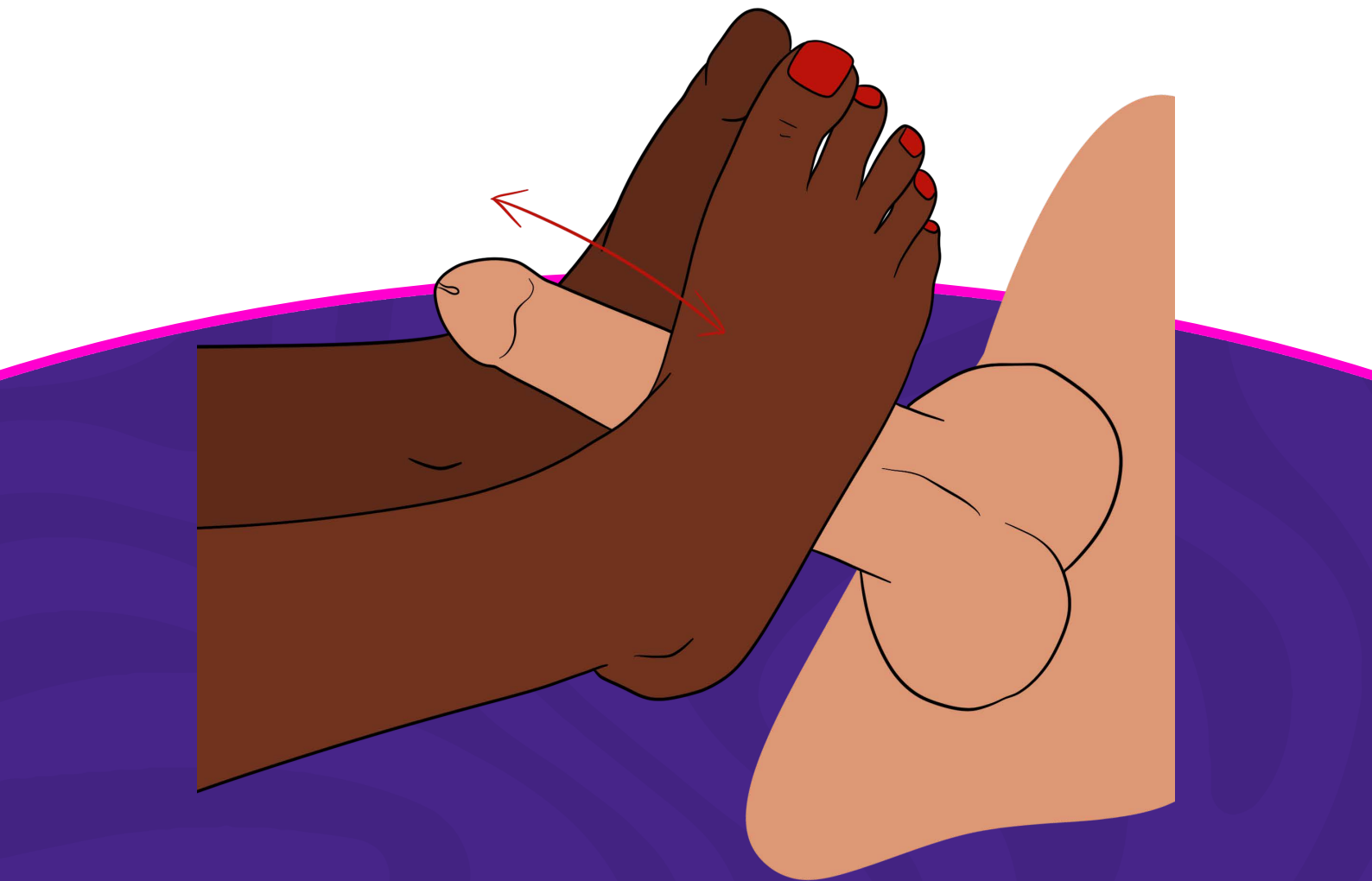


Se você tem pé , essa é sua hora de brilhar!

Com os pés limpos e não muito frios, comece um footjob digno do nome. Fique de frente para ele , com as pernas dobradas, seus pés ficam virados um para o outro e massageiam o pênis. Ele pode ajudar, segurando seus pés no lugar certo.

Principalmente para homens que tem fetiches por pés isso vai aumentar o valor dos seus rsrs.

Mas essa é uma pratica que mostrar que você é uma mulher que não tem habilidade só com as mãos e boca se o intuito é mostrar que você ter mais armas para surpreende-lo, isso o deixara mais curioso.



É hora da punheta profissional! Nesse método, é fundamental alternar com pausas e movimentos mais suaves.

Faça ele deitar de barriga para cima, e você monta em uma das coxas. Apoie uma mão na virilha dele, com o polegar pressionando o bulbo.

Essa é um estilo de masturbação mais intensa que homens amam mas poucas mulheres fazer.

A outra mão bate punheta, normalmente, até mesmo suavemente. E você se prepara para aumentar a força daqui a pouco. A postos? (ref. 1) Com a mão, aperte bem o pênis e bata a punheta como se quisesse fazer o boy gozar. É preciso sustentar o ritmo por uns quatro ou cinco segundos. É de enlouquecer e, quando sentir que ele está prestes a gozar, solte o pênis (ref. 2) e lhe deixe respirar. Espere seu homem parar de tremer. Aí volte a tocar devagar.

Outra vez? VAI!



23 À espanhola

Se você tiver seios, e eles forem de tamanho considerável, recomendo muito experimentar o que chamamos de "espanhola". DE sutiã é mais prático, porque deixará suas mãos livres para joga buraco ou derramar lubrificante.

O pau fica indo e voltando por dentro dos seios como se ele tivesse fazendo sexo com eles. Pode parecer estranho para algumas mulheres, mas homens amam fazer isso.



Dependendo da pessoa, os testículos podem ser muito sensíveis.

Aqui, a ideia é pôr na boca as duas bolas ao mesmo tempo, e as chupar inteiras, ou uma de cada vez.

Também dá para complementar com uma punheta leve e de boa.

Cuidado para não chupar forte de mais. Mas o segredo do prazer ao homem pelas bolas, é botar as duas na boca ao mesmo tempo olhando para ele.

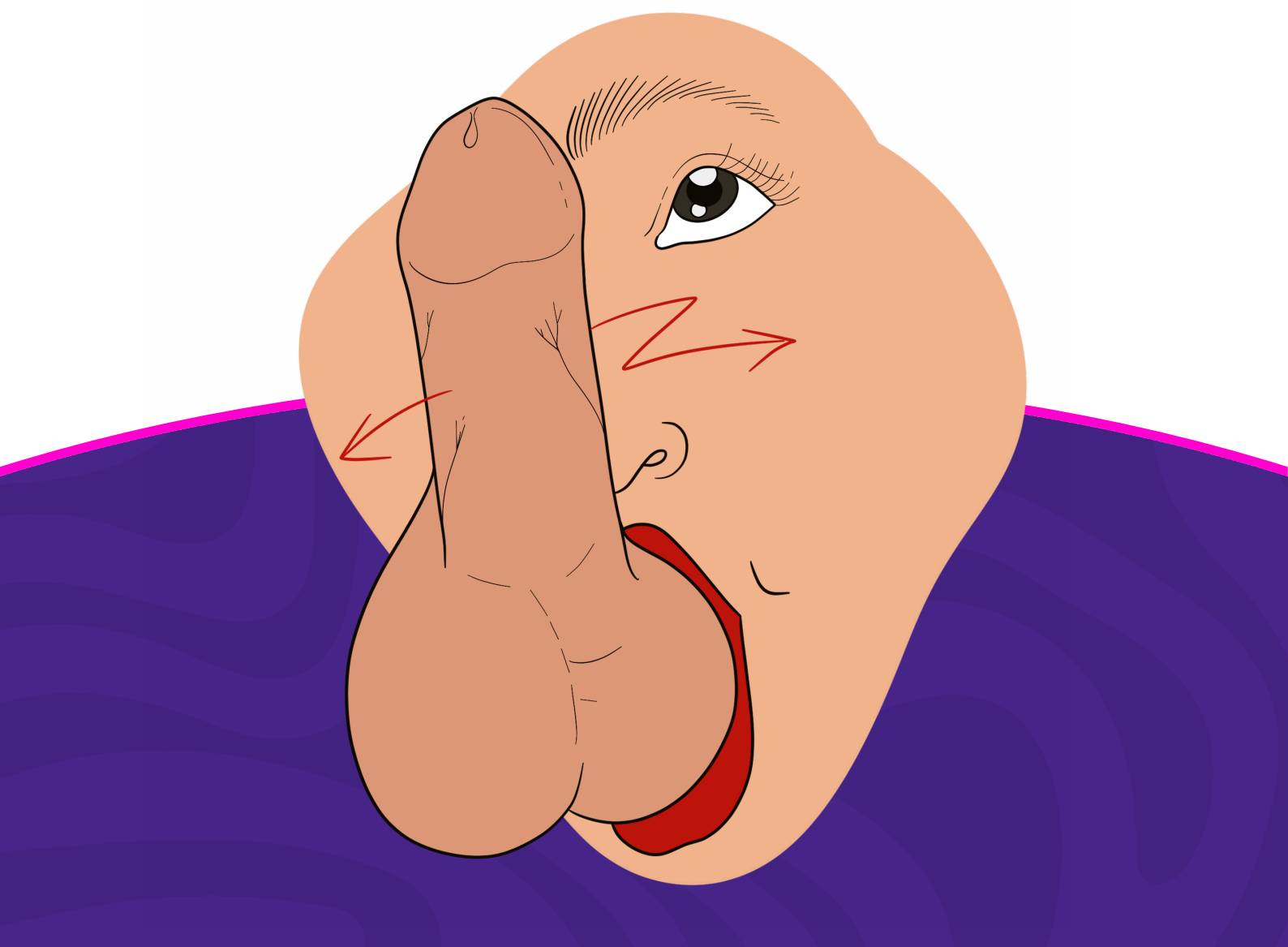
Nos homens amamos ver e sentir isso, desta forma.



Essa técnica é ainda mais prazeroso ao homem.

Você pode dar continuação à técnica anterior sacudindo a cabeça de um lado para o outro como se dissesse "não", sempre deixando os lábios grudados na base do pênis, para não correr o risco de arrancar as bolas fora. De qualquer forma, é importante ficar bem de olho na reação do cara durante essa prática, para o caso de surgir uma expressão de dor contida em seu rosto.

MAS QUANDO PERCEBER ELE OLHANDO PARA VOCÊ, faça esse movimento. Eles amam.



Se teu gato curtir, você pode segurar os testículos com a mão toda e apertar, cada vez mais forte. Pode rolar uma punheta ao mesmo tempo, ou não. Só tome cuidado com as unhas.

Digo isso porque existem muitos homens com esse fetiche, alguns até mandam no direct do Instagram em que ensinamos homens.



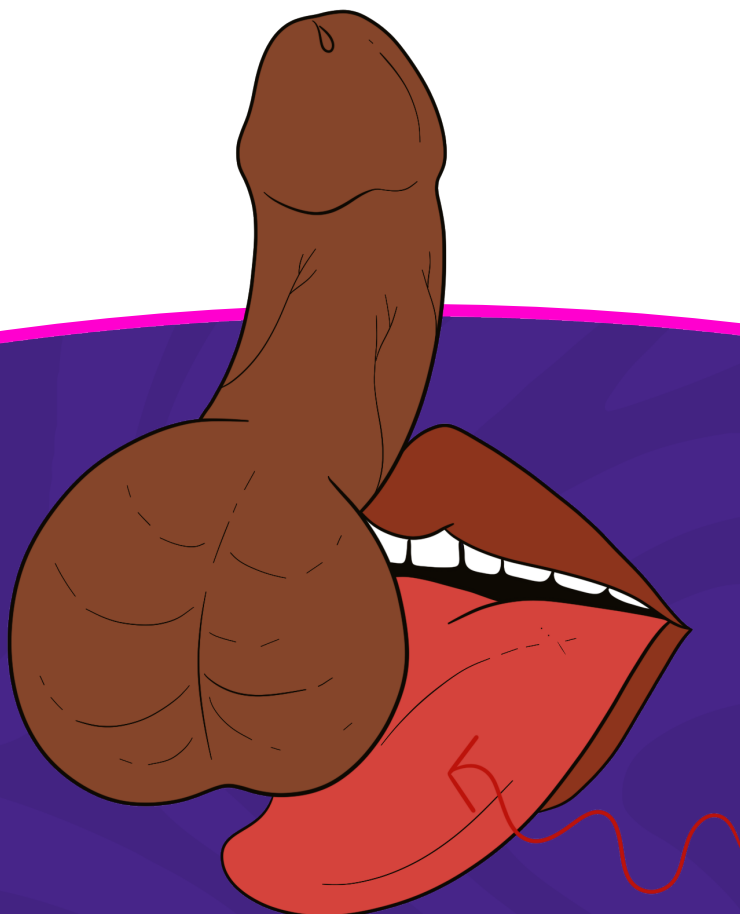
Homens também gostam de sexo sujo com ele. Selvageria pura.

Quando for chupar os testículos pergunte: " Suave ou sexo sujo sem pudores ?" Se ele escolher sem pudores...

Lamba bem esses testículos! Encharque ao máximo, esfregue o rosto, cuspa neles. E comece outra vez. Ele vai gostar.

Muitos homens amam sexo mais sujo, sem frescuras.

Teve uma aluna minha que relatou que o boy botava a calcinha na buceta dela e fazia ela colocar na boca dela. Ela adorava isso..

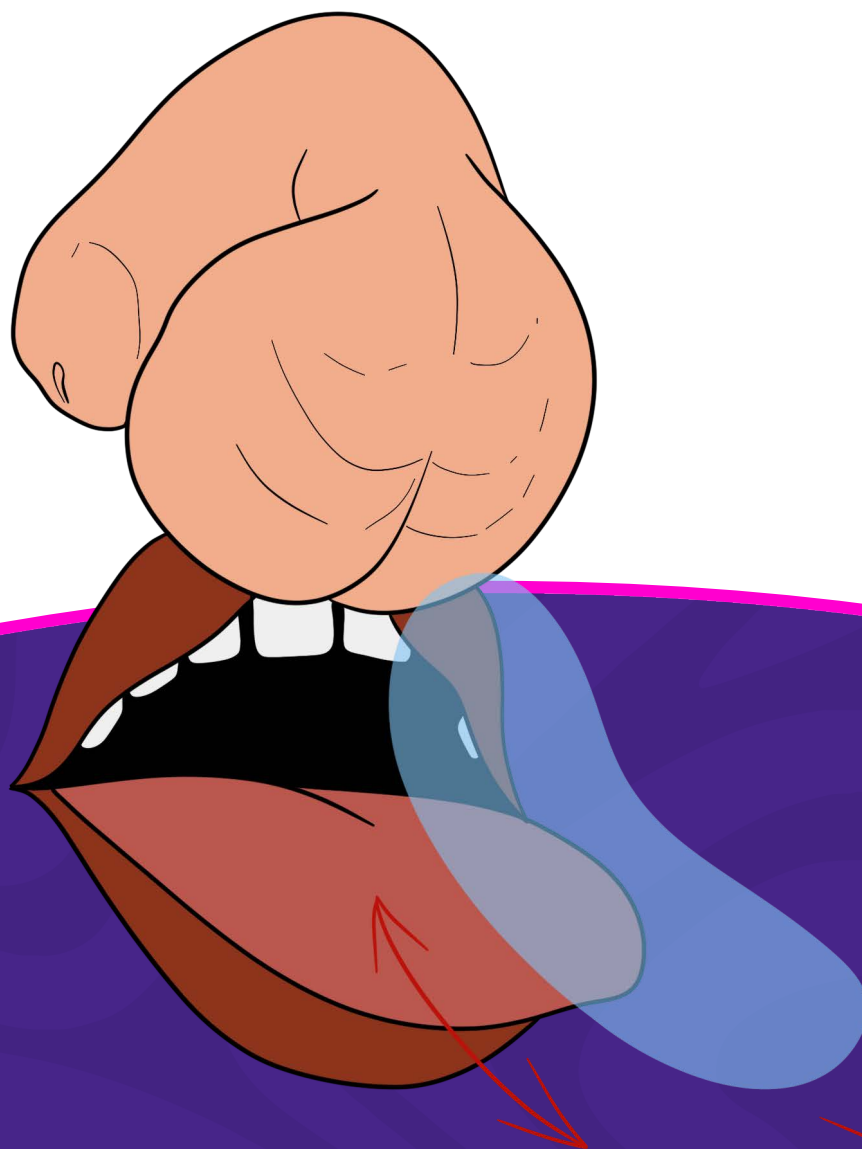


Durante o sexo oral, não hesite em massagear o saco. É sempre gostoso, e também prático quando não sabemos o que fazer com as mãos. Homens amam que massageia lá.



Muita gente não sabe nem localizar essa zona. O bulbo é geralmente uma área ignorada, e que merece mesmo mais atenção. É a continuação do pênis, e em algumas pessoas pode ser muito sensível que é a região entre o saco e o anus.

Aqui, a o estímulo se faz com lambidas. Do ânus ao escroto, e algumas idas e vindas serão bem valorizadas, variando a pressão da língua.



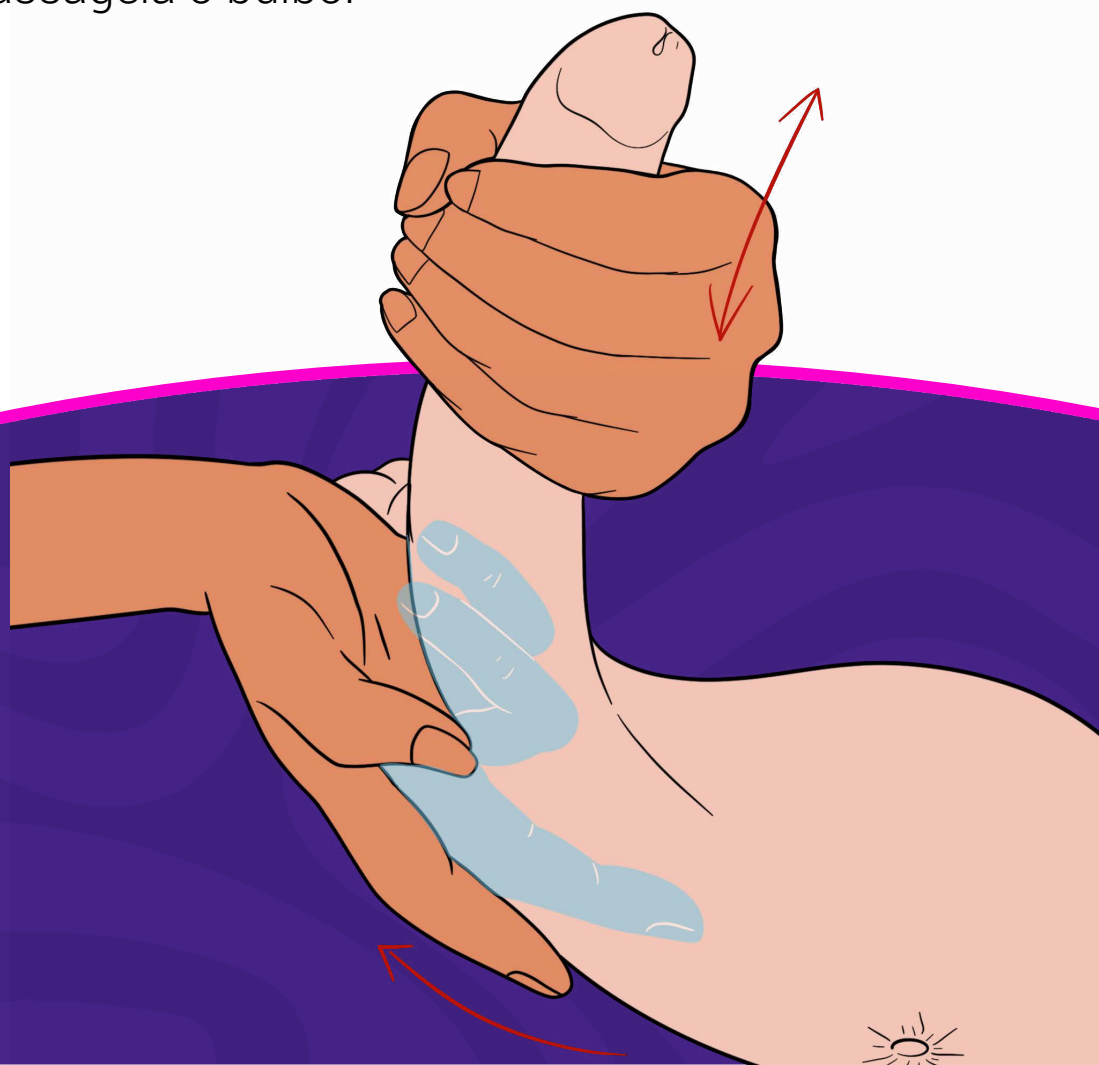
30 Estimulo duplo

Se você não tiver boa coordenação motora, corre o risco de não conseguir fazer essa técnica.

Uma mão bate uma punheta clássica nele. Na outra mão, o indicador e o dedo médio ficam esticados e afastados, como no desenho, e fazem um movimento de vaivém, massageando a lateral do bulbo e subindo até a base do saco.

Essa massagem pode ser feita de modo bastante suave, mas já ouvi dizer que, para efeito total, mais forte é melhor.

Você pode fazer também um estímulo triplo que seria, chupar o pau, enquanto bate a punheta e com a outra mão, massageia o bulbo.

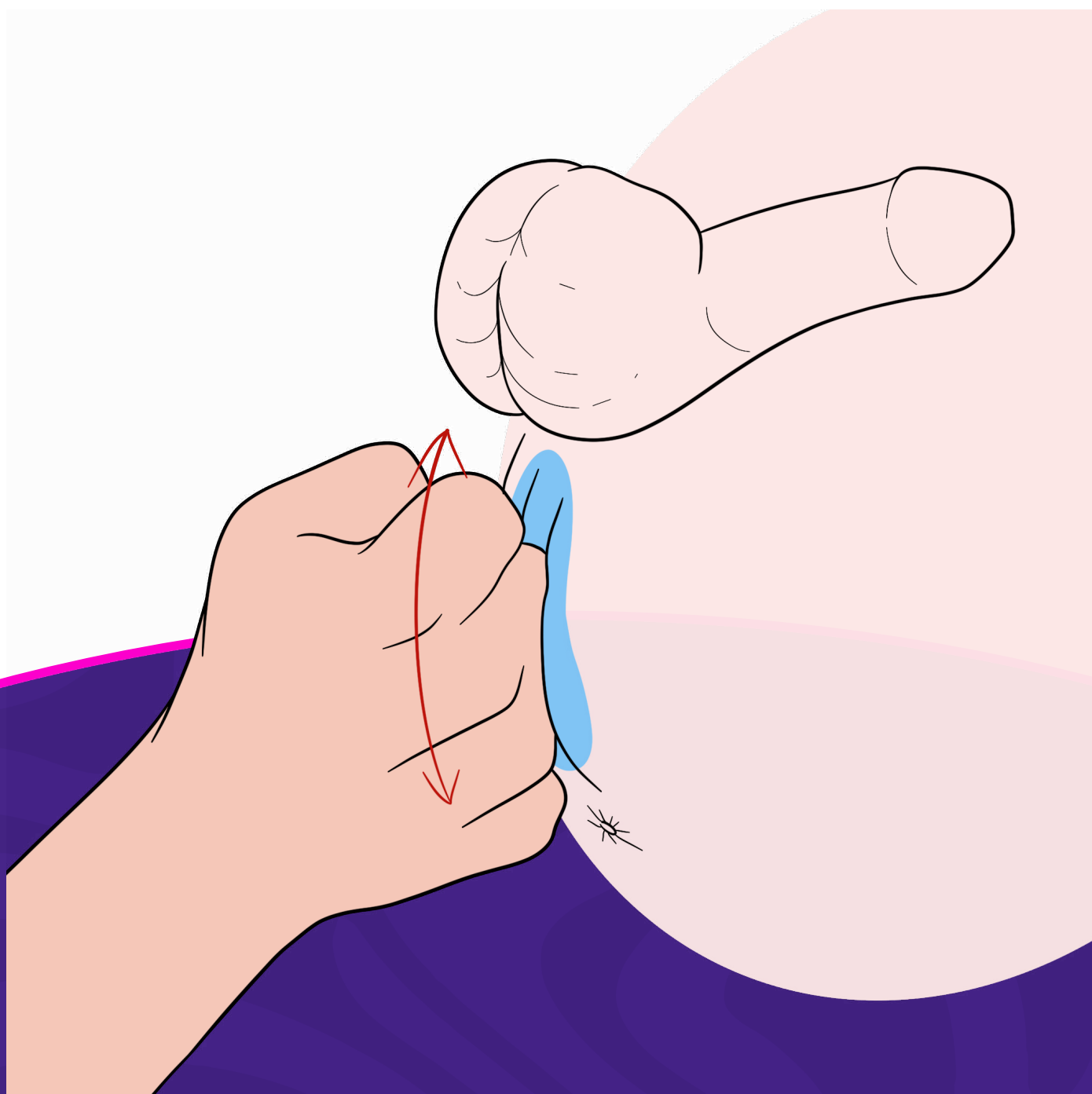


31

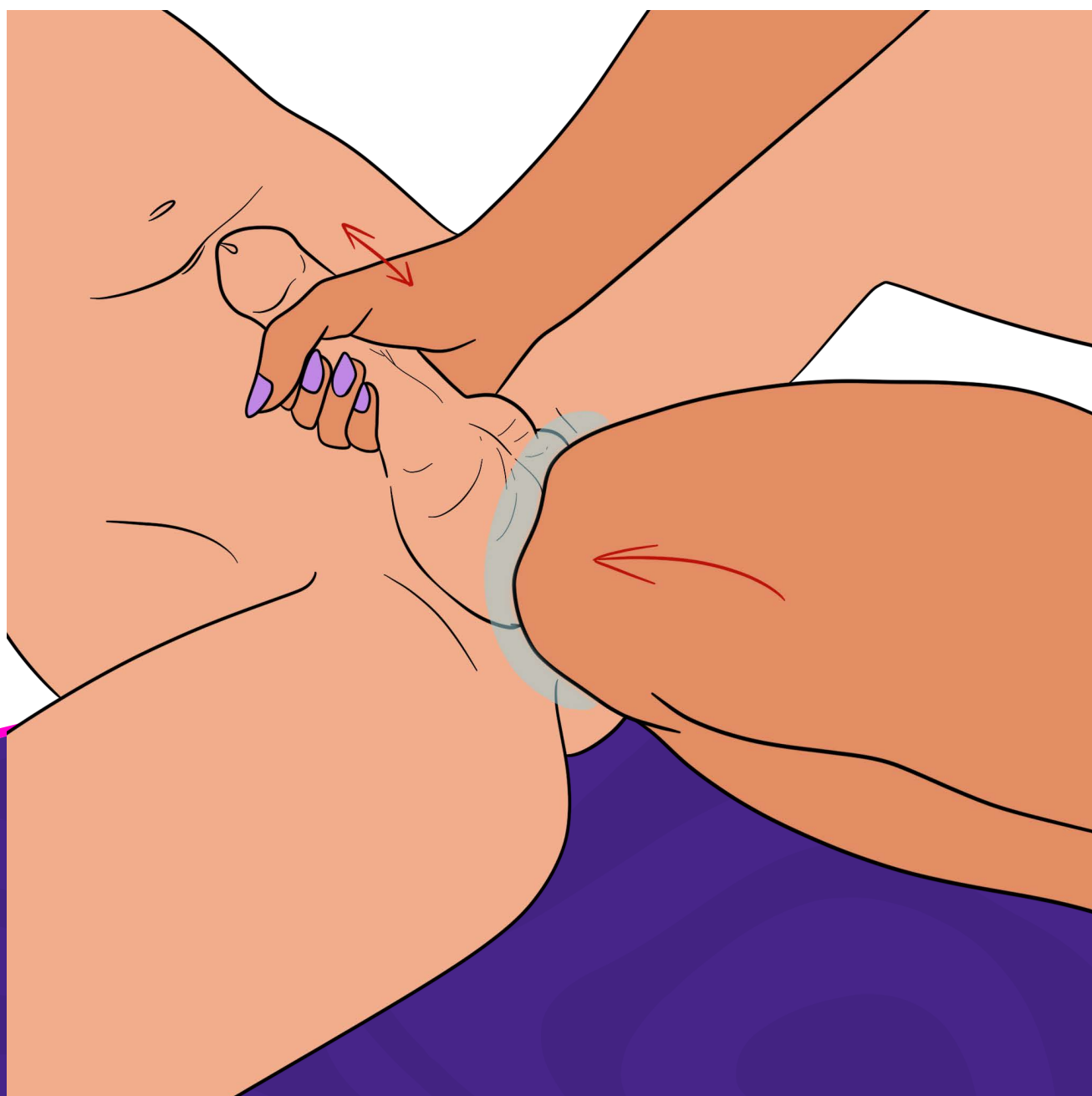
Punho ao bulbo

O punho massageia com força o bulbo, com um movimento de rotação, mantendo uma pressão constante. Que nem no desenho.

Isso também. Dá prazer.



Com a mão você bate punheta no pênis, um joelho pressiona o bulbo. Alguns movimentos leves podem acompanhá-lo. Mas cuidado, porque o saco está pertinho.

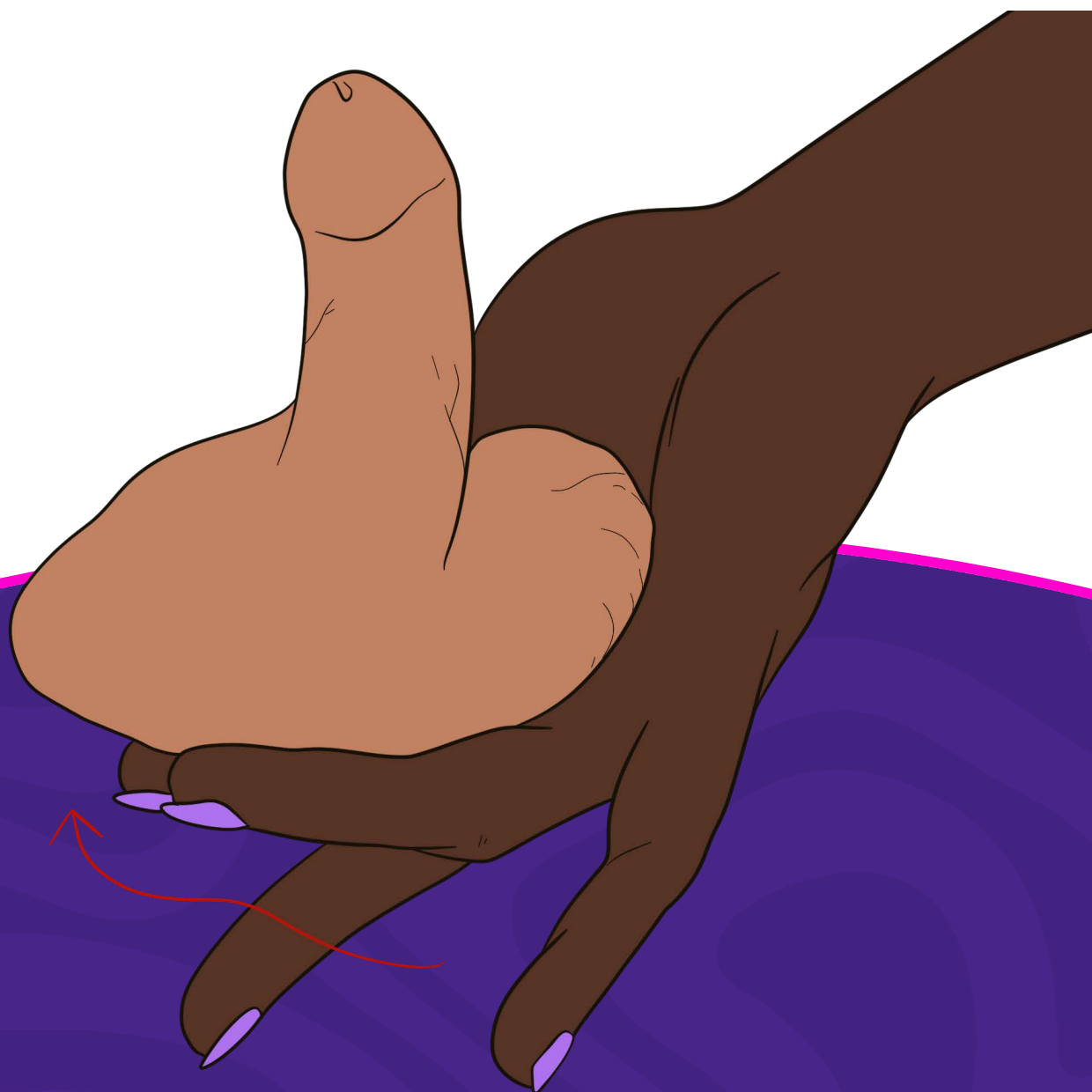


Combinamos que o desenho já explica tudo?

Muitos homens sentem prazer ao serem estimulados na próstata, muitos mesmo.

Se quiser afim, faça e veja a reação dele.

Se possível faça de camisinha. Alguns homens gostam de enfiar outras coisas maiores.



34

Dedo vibrador no ânus

Você vai ver, o cara vai gostar.

O movimento é simples, mas eficaz: basta encostar o dedo no fiofó e vibrar o antebraço, pressionando com firmeza a área em questão. E, se estiver bem lubrificado, por que não enfiar? Já que ele quer...



Quem entende do assunto gosta dessa delícia.

Já ouvi amigos meus bancados a macho dizerem que experimentaram, e não acharam ruim.

Se você quer fazer seu parceiro sentir prazer, faça a veja a reação. Isso 'da prazer em muitos homens.

Ja já que está no saco, o caimão é perto, aproveite..

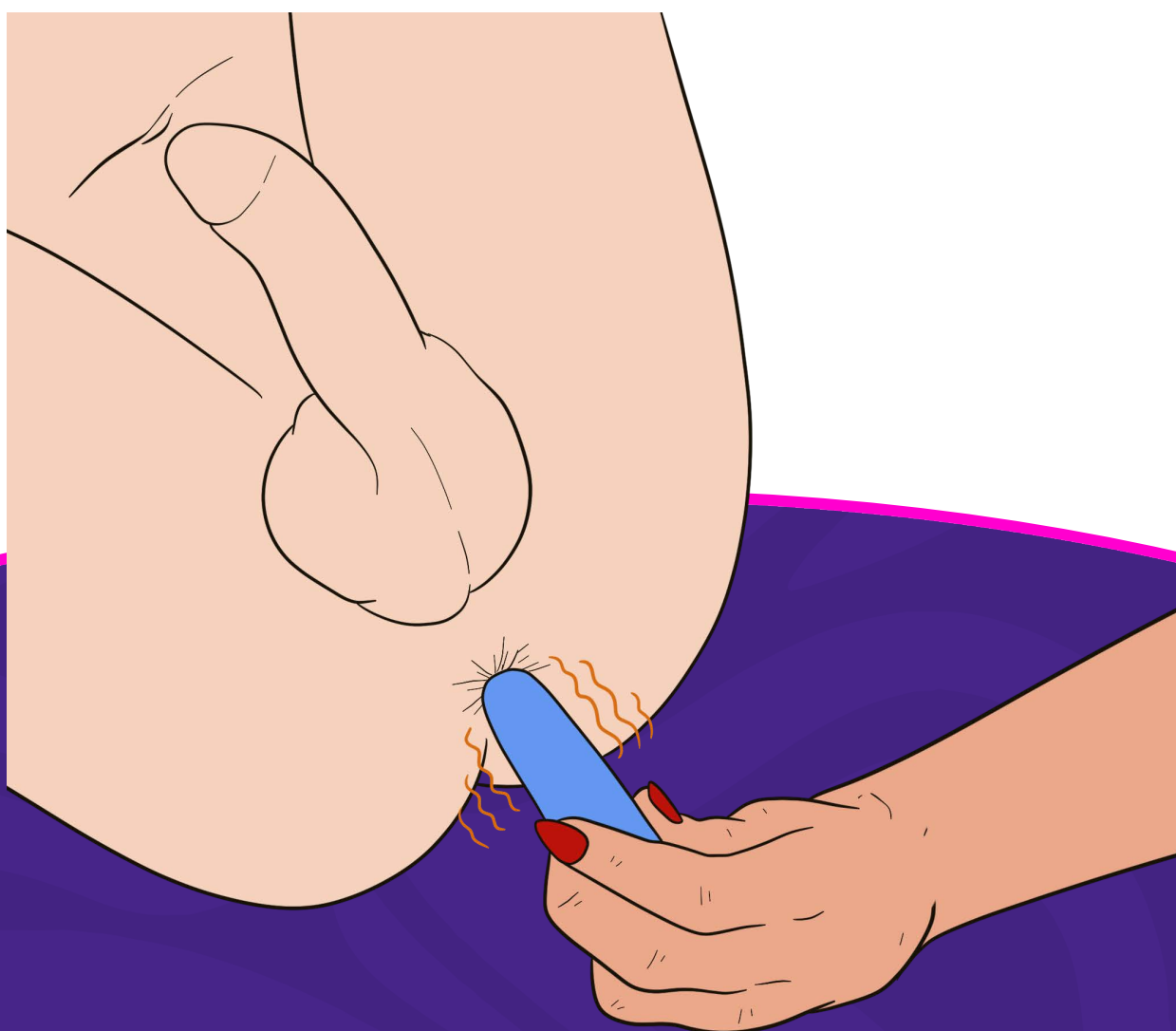


Um bom vibrador relaxa o ânus tão bem quanto poppers.

Outra coisa que pode relaxar o fiofó dele, e usar o vibrador na beira do anus.

Coloque-lo na entrada, e deixe ali vibrando e veja a reação dele.

Outra estratégia e usar no bulbo ao invés do fiofó, como é uma região exógena, vai causar prazer no individuo. Teste e veja.

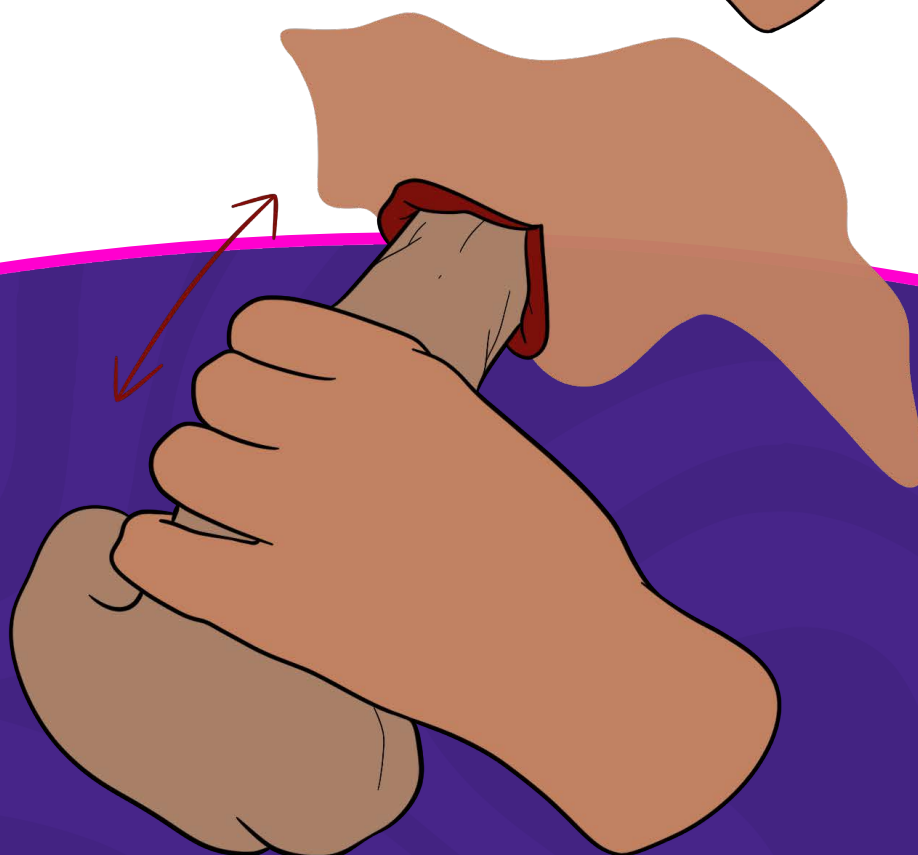
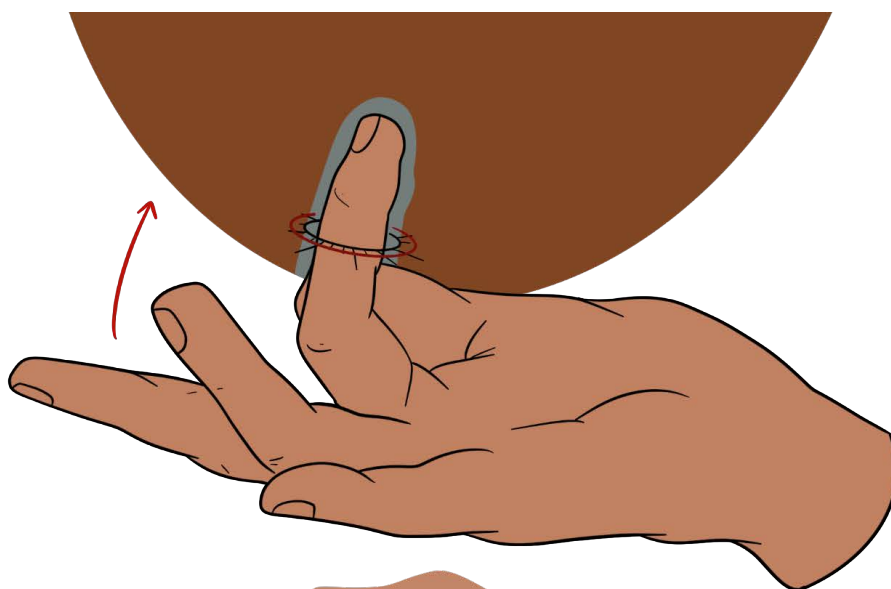


OS TEMPOS MUDAM, OS HOMENS TAMBÉM

Muitos homens cis héteros me escrevem dizendo que gostariam explorar o cu. Como mulher cis hétero, também é uma dificuldade a superar.

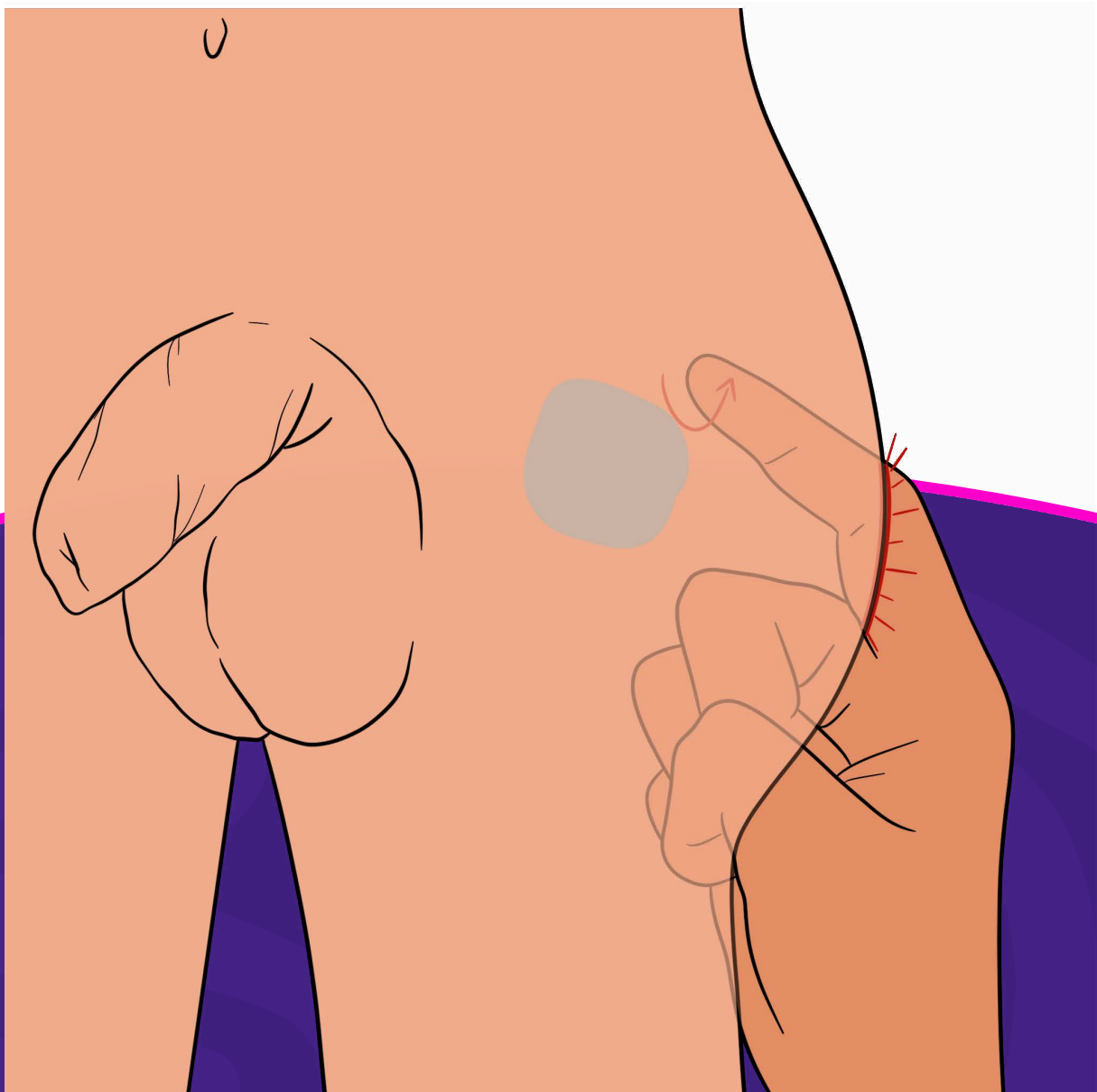
Mas, imagine só, várias mulheres também me escreve dizendo que gostariam de propor isso aos namorados! Então o estamos esperando?

Não, seu dedo não vai necessariamente ficar fedendo a cocô se você enfiar no cu. Só corre o risco de dar muito prazer e até fazer Fula-ne gozar. Pois é.



Vamos falar de coisa séria, vamos falar de próstata!

Para começo de conversa, saiba que você pode fazer isso independentemente da sua orientação sexual. A prática é cada vez mais difundida, já que a próstata é uma fonte de prazer INTENSO e o estímulo pode levar a orgasmos muito mais fortes do que os "de costume". Recomendo não mexer no pênis durante esse exercício, para se concentrar em um prazer de cada vez. Claro que dá para fazer a sós, mas é menos acrobático a dois. Vamos?



Fique à vontade e comece a massagear o ânus com um p de lubrificante, para a entrada ser mais fácil.

Quando sentir que o ânus está disposto a ser penetrado, o dedo devagar, no mesmo sentido da ilustração (o dedo pr estar voltado para a frente da bacia).

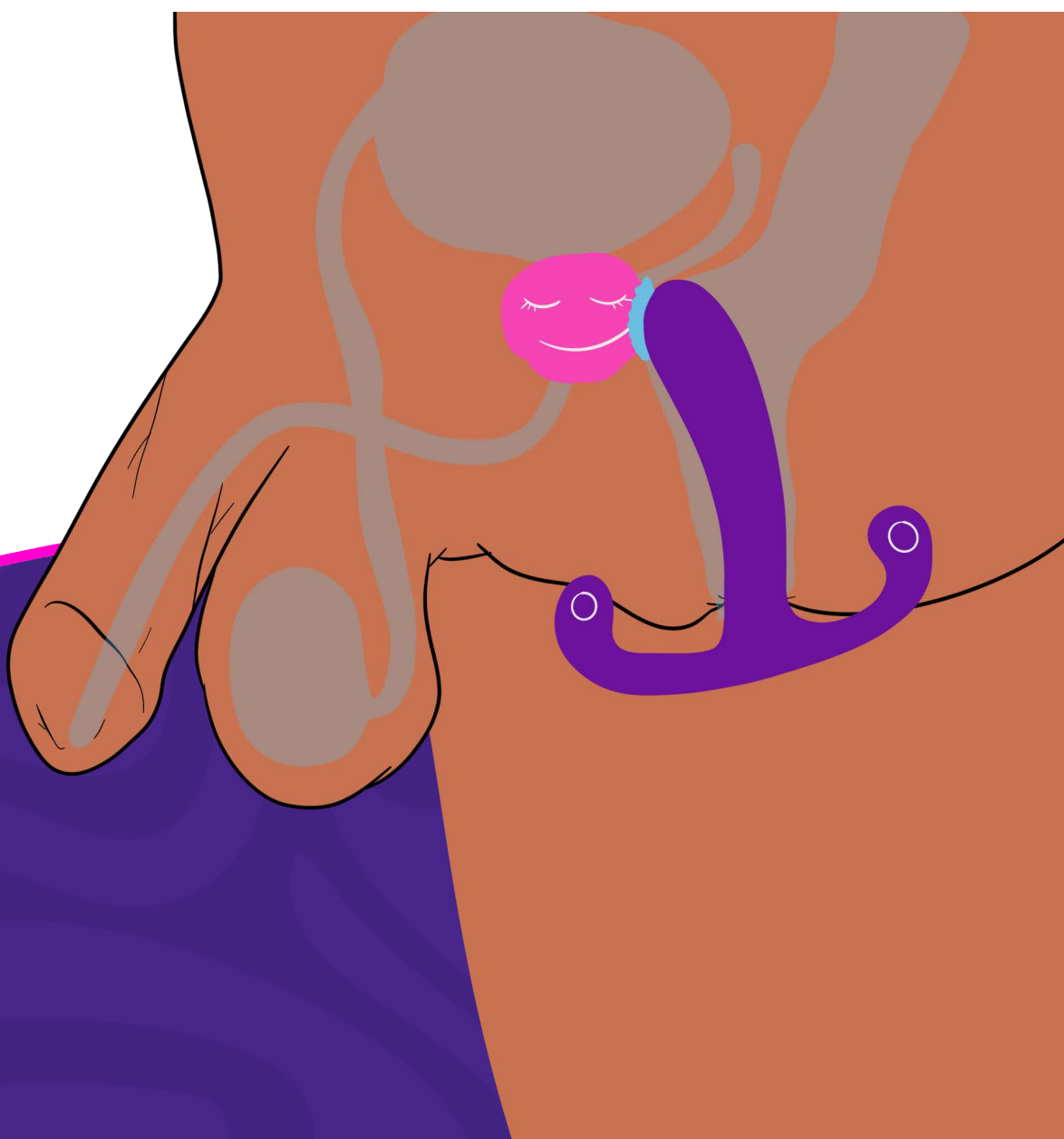
A próstata não está longe. A ideia não é apertar ou massag de início, recomendo só roçar. Experimente na palma da mão veja como é mais gostoso roçar do que apertar - causa calafrios, cócegas. É o efeito desejado no começo. Depois, fica por sua conta...

P.S.: A primeira vez pode ser um pouco decepcionante, pois é preciso um tempo para acostumar o cu.

Obrigada a Adam, o autor de Le Traité d'Aneros (leitura fundamental).

Aquela carinha feliz é sua próstata no dia em que encontrar um massageador de próstata. Essa joinha pode causar um orgasmo fora de série, bem mais forte do que o que você conhece com o pênis. Dá para usar a sós, contraindo o períneo para mexê-lo internamente. Dá para usar antes, depois ou durante a penetração.

Dá até para usar no dia a dia no trabalho, sem ninguém notar.



Estimada leitora,

Você acaba de mergulhar em um mundo de descobertas e prazeres inexplorados. Nossa jornada juntas não termina aqui. Se você se encantou com as técnicas e segredos revelados sobre como dominar a arte do prazer oral, prepare-se para se aprofundar ainda mais no universo do desejo masculino.

Entendo que cada relação é única, e cada homem tem suas particularidades. É por isso que estou entusiasmada em compartilhar com você meu livro digital exclusivo: **"82 Frases que Enlouquecem um Homem na Cama"**. Este guia é um tesouro de palavras poderosas e frases ardentes, cuidadosamente selecionadas e testadas, para apimentar qualquer relação.

Dentro das páginas deste livro, você encontrará frases para diversas situações: seja você solteira, casada, em uma viagem romântica, ou até mesmo em momentos mais ousados como um encontro no carro. Também abordo situações modernas, como relações iniciadas em redes sociais e fantasias específicas, como homens que nutrem fetiches particulares.

Cada frase foi desenhada para tocar profundamente a mente masculina, despertando desejos ocultos e intensificando o prazer sexual. Com exemplos práticos e dicas de como e quando usá-las, você se tornará uma mestra na arte de seduzir e satisfazer seu parceiro com palavras.

Se você deseja elevar sua relação a um novo patamar de intimidade e paixão, ou se simplesmente quer explorar novos horizontes do prazer, este livro é para você.

Para adquirir o seu exemplar e começar essa transformação, clique no link abaixo e prepare-se para ser a mulher que todo homem sonha ter em sua vida.

[Clique Aqui para Adquirir o Seu Exemplar](#)